



PROVOZNÍ ŘÁD

Rodinného centra Pexeso, o.s.

(Vnitřní řád č. A 4/2009)

Provoz Pexesa probíhá v prostorách, které spravuje sdružení občanů.

Rádi bychom, abyste toto místo vnímali tak trochu jako „svůj“ bod na mapě Zbraslavi. Těšilo by nás, kdybyste o tento prostor pečovali tak, jako o „vlastní“ - kde (vedle pracovního stolu v zaměstnání, anebo místa, kde bydlíte) trávíte svůj čas.

Pexeso vybudovali dobrovolníci, zdarma, ve svém volném čase, aby sloužilo všem, kterým se líbí náplň činnosti našeho sdružení. Pečujte o Pexeso, aby fungovalo a možná i přežilo rok 3000...!).

Za Pexeso prosí a děkuje Realizační tým.

Text Provozního řádu upravuje fungování v prostorách Rodinného centra Pexeso, o.s. (dále jen Pexeso)

Obsah Provozního řádu:

- V Pexesu jsou vítáni všichni bez vymezení věku, pohlaví, národnosti či jiných dalších kategorií. Služby nejsou poskytovány osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek. Osobám vykazujícím anomálie v chování (nepříčetnost, agresivita), osobám s infekčním onemocněním a osobám, které porušili interní řády, směrnice a pravidla provozu Pexesa.
- Po vstupu do areálu centra zkontrolujte, zda jste branku zajistili pojistnou záklapkou proti otevření dětmi.
- Kočárky, kola, odstrkovadla a jiné dopravní prostředky (vždy bez dítěte) umíst'ujte v přístřešku před vchodem do Pexesa. Jednejte tak, abyste nebránili volnému a bezpečnému průchodu do centra. Kočárky, kola atp. umíst'ujte do přístřešku s ohledem na ostatní potřebné a ve snaze o co nejekonomičtější využití daného prostoru.
- Jestliže se váš kočárek už nevejde do přístřešku, zaparkujte jej bez dítěte bezpečně v jeho blízkosti a proti nepříznivým vlivům počasí použijte pláštěnky.
- Vše, co umístíte pod přístřešek je nutno zajistit zámkem na kolo ukotvením k průběžnému lanku.

- Do budovy Pexesa - nejsou-li dveře otevřené - se dostanete s použitím zvonku. Recepční vám otevře.
- Při příchodu i odchodu z budovy za sebou zavřete vstupní dveře, aby mohl být vstup do Pexesa monitorován recepcí a abychom společně předešli případným krádežím věcí, odložených v Šatně.
- V Šatně převlékněte sebe i děti, ponechtejte zde všechno oblečení, které nebudete během programu ve vnitřních prostorách Pexesa* potřebovat. Totéž platí i o zavazadlech. S sebou dovnitř berte pouze věci nezbytně nutné spolu s cennostmi. Přezujte sebe i děti do domácí obuvi k tomu vyčleněné, boty uložte do botníku. Tašky, popř. svetry, mikiny apod., které si vezmete s sebou do vnitřních prostor Pexesa, si odložte tam, kam v jednotlivých místnostech a během programů určí lektor/ka kurzu.
- Nikdy nenechávejte v šatně ani v přístřešku pro kočárky cennosti! Nejsme schopni vaše cennosti hlídat a za jejich případnou ztrátu občanské sdružení Rodinné centrum Pexeso neručí.
- Nevcházejte do místností, ve kterých neprobíhá váš kurz (veden docházkovou třídnicí). Ostatní místnosti, které jsou určeny pro jiné kurzy, anebo potřeby lektorů a Realizačního týmu vám nejsou přístupné. V případě, že do nich potřebujete vstoupit, kontaktujte Recepce, anebo lektora. Vyjímkou je pobyt v herně v období těsně před začátkem vašeho kurzu a 45 minut po skončení vašeho kurzu.
- Každou místnost používejte jen k účelům, které schválí Rada sdružení a následně na základě jejího rozhodnutí povolí recepční Pexesa, lektor, anebo členka Realizačního týmu.
- V žádné z místností nepoužívejte k odkládání svých věcí, anebo k sezení topná tělesa. Do jejich blízkosti nedávejte své věci, ani věci centra. V těsné blízkosti akumulčních kamen se nepohybujte vy, ani vaše děti.
- Do vnitřních prostor i na další aktivity Pexesa nevstupujte, pokud trpíte Vy nebo Vaše děti infekční chorobou, popřípadě máte vši. Pokud máte podezření, že by se nakažlivá nemoc u Vás či u Vašich dětí mohla rozvinout, včas se omluvte z programu a návštěvu odložte. Zabráníte tím tomu, aby se společný prostor Pexesa stal místem šíření nakažlivých nemocí a parazitů!
- Během účasti na programu Pexesa jste vždy plně zodpovědni za zdraví Vaše a Vašich dětí. Neustále mějte děti pod kontrolou, aby nezranily sebe ani okolí. Za své děti máte plnou zodpovědnost i v případě, že se jedná o program bez účasti rodičů - ponechtejte je

pod vedením lektora pouze v případě, že jste si plně jisti jejich "bezpečným" chováním a máte plnou důvěru v osobu lektora.

- Dbejte na včasný příchod a odchod z jednotlivých programů, buďte k sobě navzájem ohleduplní. Chod jednotlivých programů určuje zodpovědný lektor.
- Při vstupu do budovy centra se vždy ohlaste na Recepce.
- Nevstupujte do prostor vyhrazených Recepce. Recepční s Vámi vyřídí Vaše dotazy, připomínky a sama Vás obslouží také v případě přání, týkajícího se výdeje nápojů a jiného občerstvení.
- Vždy si zkontrolujte kvalitu a obsah kupovaného občerstvení, jakož i jeho vhodnost pro Vás a Vaše děti. Za vhodnost konzumovaných potravin a nápojů nesou zodpovědnost dospělé osoby, zodpovědné za sebe, anebo za děti.
- Pro pohyb v herně používejte Vnitřní řád Volné herny, instrukcí patronů herny, lektorek, recepční a výchovného personálu Dětského klubu-školičky či PexoKlubovny.
- Při využívání vnitřního vybavení Pexesa se chovejte ohleduplně a k tomu vždy nabádejte i své děti. Pokud rozbijete některou hračku a/nebo objevíte hračku již rozbitou, neprodleně to oznamte odpovědné osobě Pexesa, tj. lektorovi, recepční nebo patronce/patronovi herny a dohodněte s nimi další postup. Pokud víte o některé součásti vybavení Pexesa, že je pro děti závadná, též tuto skutečnost oznamte a žádejte nápravu.
- Použité pomůcky, hračky, vybavení herny a dalších prostor Pexesa vracete Vy i Vaše děti na původní místo. Uklízejte po sobě.
- Potraviny a nápoje konzumujte pouze u stolečků v jídelním koutě herny. Vždy zde udržujte pořádek, vše po sobě a svých dětech uklid'te. Nikdy nenechávejte děti běhat s jídlem či pitím v herně ani v jiných prostorách Pexesa, a to z důvodu jejich bezpečnosti a z důvodu udržení pořádku.
- V jídelním koutku herny lze použít mikrovlnou troubu na ohřev dětské stravy. Dbejte bezpečného používání mikrovlnné trouby, jak velí základní pravidla pro její použití. Nejsou-li vám jasná, kontaktujte pro radu či pomoc recepční. Ohřátý nápoj či potravinu zkontrolujte, aby nedošlo k opaření/popálení při konzumaci.
- Dbejte na bezpečnou manipulaci a konzumaci ohřátých i ostatních potravin a nápojů Vašich dětí i Vás samotných.
- V rohu jídelního koutu herny je umístěna „počítačová buňka“. S pravidly jejího používání vás seznámí recepční, anebo patroni heren. Dbejte ohleduplného, správného a bezpečného používání

počítače s internetovým připojením v intencích zákonů i řádů a pravidel Pexesa.

- Umyvadlo s teplou i studenou vodou v jídelním koutku herny používejte s ohledem na bezpečnost a úspornost provozu.
- V ateliéru/dílně smíte být jen se souhlasem lektora/recepční/členky Realizačního týmu. V žádném případě nepoužívejte vybavení a pomůcek ateliéru/dílny bez svolení lektora/recepční/členky Realizačního týmu. V této místnosti se pohybujte opatrně s ohledem na její vybavení.
- V tělocvičně smíte být jen se souhlasem lektora/recepční/členky Realizačního týmu. Bez vědomí lektora nepoužívejte nářadí, ani jiné vybavení tělocvičny. Principy a vhodnost používání vybavení tělocvičny konzultujte s lektorem. Dbejte na bezpečný provoz v tělocvičně. Chraňte sebe a své děti před nebezpečím rozbití zrcadla, oken a dalšího vybavení. Bez vědomí lektora nevstupujte Vy ani Vaše děti do „nářad'ovny“.
- Kabinet nových technologií můžete používat jen s vědomím lektora/recepční/členky Realizačního týmu. Dbejte na bezpečnost manipulace s vybavením místnosti. Neotevírejte prosklenou skříň - rozvaděč ani skříň s elektrickými jističi. Nepoužívejte vodu, jestliže k tomuto nebudete vyzváni lektorem/recepční/členkou Realizačního týmu.
- Přístup do „úklidové komory“ je umožněn jen oprávněným osobám (uklízečka, recepční, členky Realizačního týmu).
- Kancelář Pexesa není přístupná veřejnosti a klientům. Ke vstupu do této místnosti mají oprávnění především členky Rady sdružení, recepční a členky Realizačního týmu. Dále pak další osoby, kterým vstup umožní některé z oprávněných osob.
- Pohyb po venkovních plochách kolem Pexesa (zahrádka, terasa, pískoviště) je povolen pouze po konzultaci s recepční/lektorem/členkami Realizačního týmu. Při pobytu v zahradě Pexesa je nutné dodržovat „Řád provozu zahrady“.
- Nápojový automat v šatně mohou obsluhovat pouze dospělé osoby. Pozor na opaření horkými nápoji! Nápoje v šálcích nenechávejte bez dozoru, hrozí nebezpečí opaření a jejich rozlití.
- Tříd'te odpad do popsaných košů, umístěných v Pexesu. Nevíte-li si rady, informujte se u recepční.
- Použité dětské pleny vhazujte do speciálně určeného odpadkového koše na dětských toaletách, anebo si je s sebou při odchodu odneste. Pleny svým dětem měňte pouze na dětské toaletě, nebo na

zde umístěném přebalovacím pultu. Na přebalovacím pultu nikdy nenechávejte své děti bez dozoru.

- Dbejte na rozlišování toalet pro dospělé a děti.
- Na toaletách udržujte čistotu po sobě i svých dětech. Vždy po svých dětech toaletu zkontrolujte s cílem opustit ji čistou. Použijte-li dítě dětské prkénko, postříkejte jej následně desinfekčním roztokem v rozprašovači, opláchněte vodou (lze i ve sprchovém koutě toalety) a na konec otřete papírovým ubrouskem. Vše potřebné najdete na skříňce u dětské toaletní mísy. Použijte-li dítě nočník, po jeho vyliť do záchodu jej napust'te vodou, kterou vylijete opět do toalety a dále postupujte jako v případě čištění prkénka - viz. dětské prkénko výše. Desinfekční roztok dávkujte citlivě - s ohledem na úspornost a bezpečí při jeho použití. Před odchodem z toalet umyjte a utřete ruce sobě i svým dětem.
- Před odchodem z vnitřních prostor Pexesa se ujistěte, že jste po sobě a svých dětech vše řádně uklidili. Pokud tak, výjimečně, nemůžete učinit, např. z časových důvodů, domluvte se před odchodem s jinou dospělou osobou, která bude ochotná za Vás úklid udělat.
- Prostory Pexesa nelze pronajímat pro komerční účely.
- Rozdělení nástěnek: pro lepší informovanost nástěnka "Oznámení Pexesa" a tabule, kde se dozvíte nejaktuálnější připravované akce. Pokud chcete něco sdělit Realizačnímu týmu Pexesa, můžete použít nástěnku "Pro Pexeso" (vždy nezapoměňte na sebe zanechat kontakt), pokud si chcete předávat vzkazy mezi sebou, použijte nástěnku "Vzkazy-inzerce".
- Pro vlastní informovanost se seznamte se Stanovami Rodinného centra Pexeso a s Finančním řádem, pokud navštěvujete Volnou hernu, pak s Pravidly Volné herny. Pokud nejsou vyvěšeny v prostorách centra, tak jsou k nahlédnutí na recepci.
- V případě ohrožení lze použít tři východy z Pexesa - dveřmi ve výtvarném ateliéru/dílně, dveřmi v herně, anebo vstupními dveřmi do Pexesa. Seznamte se ve vlastním zájmu s poplachovými směrnice budovy MČ Praha-Zbraslav, vyvěšenými na vývěsce místního úřadu.

*Poznámka: mezi vnitřní prostory Pexesa, přístupné veřejnosti, patří: recepce, učebna nových technologií, tělocvična, ateliér, herna a sociální zázemí.