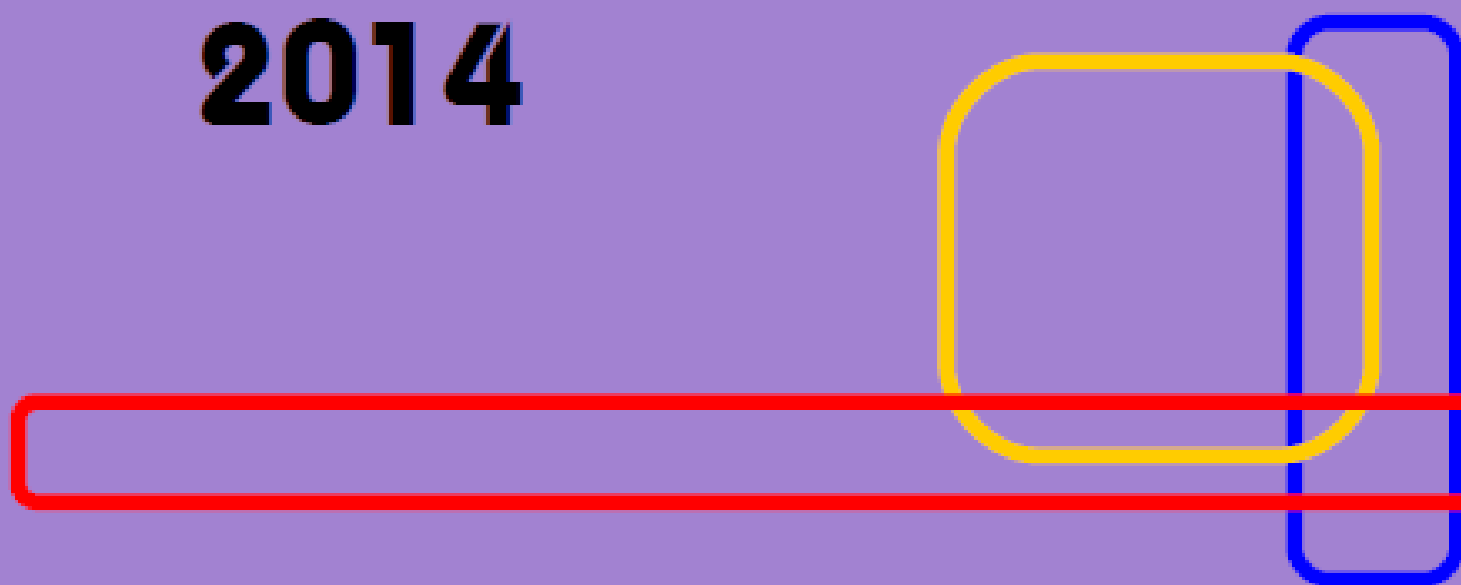


**RODINNÉ CENTRUM**

**P  
E  
X  
E  
S  
O**

**VÝROČNÍ ZPRÁVA  
2014**



## SLOVO ÚVODEM

Rodinné centrum Pexeso je komunitní prostor se sociálním programem. Je to prostor, v němž se lze potkat, seznámit, získat informace, zabavit se, realizovat své nápady, učit se novým věcem, dělat něco pro sebe i ostatní. Naše centrum je ovšem několik posledních let také místem, které nabízí pomoc nejen v běžných každodenních situacích, ale hlavně při řešení těžkých životních momentů, se kterými si nevíme rady.

Pexeso jsou samozřejmě především lidé, se kterými je možné prožít všední dny nevšedně, neboť funguje na principech osobní zainteresovanosti, dobrovolnické práce, nadšení a ochotě vždy udělat něco víc než se očekává. Od prvních dní naší existence hrdě nazýváme tento princip, založený na vkládání lidské energie do fungování systému Pexesa, perpetuem mobile.

Příští rok nás čeká 10-ti leté výročí. Během té jedné dekády Pexeso nejen rostlo, rozšiřovalo svoji činnost, překonávalo překážky, spojovalo lidi, vytvářelo prostor pro děti, mládež i dospělé a pomáhalo, ale hlavně se měnilo. Měnili se činnosti i lidé kolem Pexesa, jejich nápady stejně jako ona zmíněná energie.

Rok 2014 byl opět rokem personálních a organizačních změn a to směrem k profesionalizaci a formalizaci, nezbytně podpořené loajalitou zaměstnanců, bez jejichž každodenního nasazení nad rámec jejich úvazků by organizaci tohoto typu a záběru již nebylo možné provozovat. Dobrovolná práce jak u zaměstnanců, tak u sympatizantů Pexesa proto není vnímána jako samozřejmost, ale přidaná hodnota a osvědčenost postojů v rámci života komunity. Osobně si přeji, abychom si za rok zde mohli říci, že Pexeso je stabilizovaná organizace, tvořená spokojenými profesionály a nadšenými dobrovolníky, nabízející řadu zajímavých životních a pracovních příležitostí.

*Členka výkonné rady, dobrovolnice*

*Ing. Helena Slavičková*



## OBSAH

SLOVO ÚVODEM.....	2
OBSAH.....	3
KDO JSME .....	4
HISTORIE .....	5
VÝHLED .....	6
VOLNOČASOVÉ PROJEKTY .....	7
PRO-KOMUNITNÍ AKTIVITY.....	9
KLUB DOBROVOLNÍKŮ.....	11
FIREMNÍ DOBROVOLNICTVÍ.....	12
PŘES PŘEKÁŽKY - PROJEKT SE SOCIÁLNÍM ZAMĚŘENÍM .....	13
PROJEKT: ŽIJEME TADY .....	16
PROJEKT: REVITALIZACE PROSTORU PŘED ZŠ V.VANČURY .....	17
GRANTOVÁ A FINANČNÍ POLITIKA.....	18
ROZVAHA .....	19
VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT .....	20
PARTNERSKÉ ORGANIZACE.....	21
PODĚKOVÁNÍ .....	22
KONTAKTY.....	23

## KDO JSME

Rodinné centrum Pexeso je organizace, jejíž činnost stojí a padá na lidské sounáležitosti a pospolitosti. Tento fakt se projevuje ve všech směrech jejího fungování. Směrem dovnitř - k lidem, jež Pexeso tvoří (zaměstnanci, dobrovolníci, sympatizanti) i směrem ven - do dvou oblastí, jimiž se činnost centra zabývá: **volnočasové a pro-komunitní aktivity**, např.: jednorázové akce, síťování s ostatními organizacemi, akce na podporu občanské angažovanosti, dlouhodobé jednorázové projekty (např. Zbraslavské jarmarky, Garážový prodej) a **odborná pomoc v rámci prosociálních projektů** (poradny, vzdělávání, mezigenerační projekty, doprovázení rodin v krizové či problémové situaci, prevence patologických jevů).

**Naší základní filosofií je dělat něco nejen pro sebe, ale i pro své okolí, aby prostor kolem nás byl lepším místem pro život.**

### NÁŠ TÝM:

Michaela Bernardová – předsedkyně sdružení, členka výkonné rady, koordinátorka projektu Přes Překážky a Pojd'te s námi do Pexesa

Lenka Klímová – místopředsedkyně sdružení, členka výkonné rady, koordinátorka programu, vzdělávání a personalistka

Helena Slavíčková - koordinátorka programu (do 9/2014, školáci) a členka výkonné rady a koordinátorka PR aktivit a propagace

Marcela Michálková - koordinátorka programu (školáci, od 9/2014)

Květa Carzoli - finanční manažerka

Jana Petrášková - koordinátorka fundraisingových aktivit

Jana Gajdošová - sociální pracovnice centra (1-3/2014), poté supervizorka a konzultantka

Petra Kinclová - sociální pracovnice centra (4-10/2014), poté expertní spolupracovnice

Danka Zubová - sociální pracovnice centra (od 11/2014)

Josef Křížek - sociální pracovník, vedoucí Pexoklubovny

Jana Natálie Šimončíčová- asistentka Pexoklubovny

Eva Sýkorová - aktivizační pracovnice a recepční

Zuzka Malá - aktivizační pracovnice a recepční

Darina Malá - hospodářka

Jana Žilková - účetní

Eliška Rejnová - provozní

Nataša Balvínová - koordinátorka doučování, asistentka - sociální projekt

Lenka Jechová - propagace

Lenka Dvořáková - koordinátorka jednorázových akcí, charitativních sbírek a členka týmu Zbraslavských jarmarků

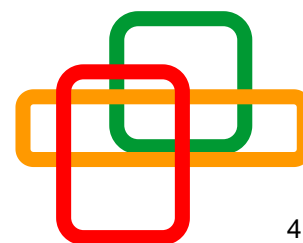
Marek Koutek - člen týmu Zbraslavských jarmarků

Evidenční přepočtený počet pracovníků je 3,99

Počet lektorů a dalších krátkodobých pracovníků 38

Počet poradců a konzultantů 6

Tým doplňuje řada dobrovolníků a dobrovolnic, kteří nepravidelně či pravidelně přispívají ke zdárnému naplňování poslání Pexesa.



## HISTORIE

V roce 2005 se několik nadšenců rozhodlo založit na Zbraslavi sdružení, které by bylo otevřené široké veřejnosti, podporovalo vlastní aktivitu pro uskutečňování projektů, sdružovalo dobrovolníky, seznamovalo rodiny a pracovalo s nimi, nalézalo prostor, kde se budou setkávat u společných akcí různé organizace, starousedlíci s nově přistěhovanými, mladší se staršími a mladí s nejstaršími. Prostor, který obyvatelům Zbraslavi a přilehlých obcí přinese další možnost zábavy, kultury, vzdělání. Místo, které bude jejich, jež budou sami tvořit a jejich energie se stane energií sdružení.

Mnoho zajímavých lidí se sešlo ve správný čas na správném místě. Měli jsme štěstí. Záměr se povedlo zrealizovat a tak od roku 2006 funguje na Zbraslavi komunitní prostor - Rodinné centrum Pexeso.

2005 - první pracovní schůzky a neformální akce

2006 - založení PEXESA a členství v Síti mateřských center

2007 - PEXESO získává ocenění "Společnost přátelská rodině"

2008 - změna stanov a s tím spojená změna způsobu řízení a organizační struktury

2009 - rekonstrukce a stěhování do nových prostor, 100% nárůst počtu kurzů mezi semestry, přechod od plného dobrovolnictví k pracovním závazkům

2010 - otevření Pexoklubovny, zavedení tradice Zbraslavských jarmarků, stabilizace a zlepšování provozních a programových činností

2011 – Pexeso = zakládající člen Unie center pro rodinu a komunitu. Spolupráce s Černým divadlem Jiřího Srnce, rozvoj Zbraslavských jarmarků. Výpověď z dosavadních prostor a následný boj o přežití, šesté stěhování-tentokrát do prostor s podstatně vyšším (až dvacetinásobným), takřka komerčním nájmem. Řešení krize -zaměření se na ekonomickou stabilizaci organizace v nových ekonomických podmínkách (enormní nárůst provozních nákladů). Vedle problémů s prostorem řešíme také personální zajištění chodu Pexesa, jež je atraktivní pro zaměstnance spíše z hlediska poslání než stability a ohodnocení pracovního místa.

2012 – získání pověření k sociálně-právní ochraně dětí a tím rozšíření činností sociálního projektu Přes Překážky. Úspěšný rok v grantové politice, který nám umožnil stabilizovat chod organizace a rozvoj stávajících aktivit – např. nárůst školáckých aktivit (příměstské tábory, Pexodružina). Základním problémem - ekonomika provozu a personální zajištění projektů.

2013 – Rozvoj sociálního projektu – poradenské činnosti, doučování, integrace osob se sociálním znevýhodněním. Rok strategického plánování a přípravy na transformaci nejen s ohledem na nový Občanský zákoník, ale zejména s ohledem na rozvoj sociálního projektu, jak vně tak uvnitř organizace. Byli jsme u vzniku Okrašlovacího spolku Zbraslav a nevyhnuly se nám ani červnové povodně. Koloritem je problematická ekonomika provozu, založená na grantové úspěšnosti.

**Rok 2014 – rok personálních změn, nastavení nové organizační struktury. Přetrvávají personální problémy, vycházející z nemožnosti zajistit adekvátnější ohodnocení pracovních pozic v této neziskové organizaci. Návrat Zbraslavských Jarmarků pod organizační zastřešení Rodinného centra Pexeso. Pro-sociální projekty se stávají hlavní hybnou silou organizace.**



## VÝHLED

Všechno to začalo pocitem, že sedět s dětmi kolem pískoviště 7 dní v týdnu nám úplně nestačí. Je to fajn, je to bezva, ale co dál? A v tomto duchu pokračujeme... Pískoviště se mění, lidé, se kterými se scházíme, pro které a s nimiž něco chystáme, se také mění, ale žene nás stále stejný pocit - někam se posunout, poznat nové lidi, naučit se novým věcem, dělat smysluplnou práci a přitom se těšit, že z toho má radost i naše okolí.

V krátkodobých cílech proto máme snahu udržet dosavadní volnočasové a pro-komunitní aktivity v nastaveném režimu tak, abychom měli funkční základnu, na které lze pracovat v rámci prosociálních aktivit.

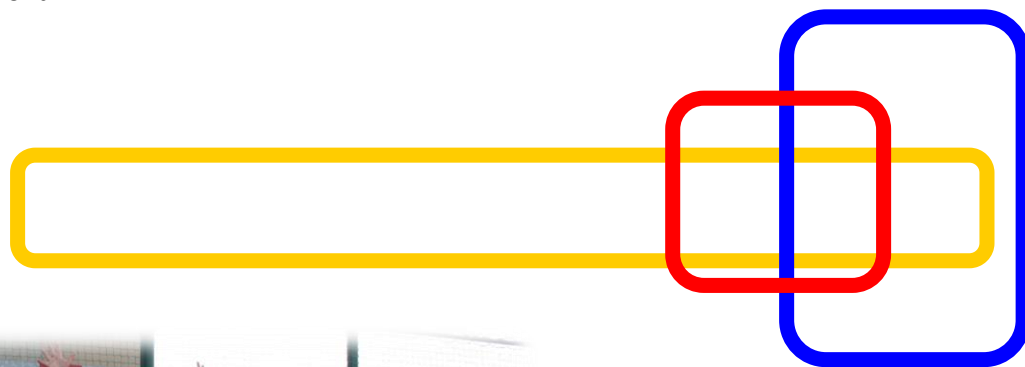
Z dlouhodobého hlediska bychom chtěli - tak jako každý rok - vejít opět v jednání s vedením obce o možnosti přesunout se z komerčních do obecních prostor a zbavit se tak neustálé hrozby ztráty či neudržitelnosti prostoru pro zázemí centra.

Druhým cílem je optimalizace podmínek pracovního týmu tak, aby se staly zaměstnanecké pozice v Pexesu atraktivnější pro zájemce a byla tak zajištěna větší stabilita organizace a kontinuita projektů.

Třetím dlouhodobějším cílem je rozvoj a posílení projektu Přes překážky, jež jsme původně zamýšleli jako doplňkovou činnost Pexesa. Aktuálně tvoří prosociální projekty polovinu naší činnosti a vzhledem k neustále se rozšiřující škále problémů, jež řeší naše cílová skupina (rodina), pokládáme za důležité posílit tým o další profesionály a experty, zajistit zázemí pro jednotlivé činnosti a podpořit koncepci sociálních služeb na Zbraslavi tak, aby byla zajištěna pomoc potřebným v celé škále cílových skupin a generovaných problémů, jež není v našich silách zaopatřit, ale které indikujeme na základě práce s místní veřejností.

*Předsedkyně sdružení*

*Mgr. Michaela Bernardová*



## VOLNOČASOVÉ PROJEKTY

Na této aktivitě Pexeso vyrostlo. Vycházeli jsme při tom z potřeby dělat něco smysluplného, trávit aktivně volný čas s našimi dětmi, kamarády, dozvědět se něco nového, seznámit se s novými lidmi. Tak vznikly před lety první kroužky a jednorázové víkendové akce. Dnes nabízíme 52 kurzů týdně pro všechny věkové kategorie, týdně k nám zavítá 450 klientů a za rok uspořádáme dvě desítky různých víkendových – celodenních akcí. Nejtěžší v této oblasti je nabízet a hledat nové příležitosti, sledovat jak se mění naši klienti a jejich zájmy a být vždy o trochu jiní, lepší, aby se klienti k nám s radostí vraceli.

### Pravidelný program

Pravidelné kurzy nabízejí volnočasové možnosti pro 4 základní kategorie: rodiče s nejmenšími dětmi (0-3 roky), předškoláci (často již bez účasti rodičů), školáci a kurzy pro dospělé. V roce 2014 jsme nabídli našim klientům 48 kurzů v rámci pravidelného programu. Pravidelný program probíhá po dobu školního roku od 8.00 do 21.00 každý pracovní den. Průměrná týdenní návštěvnost v roce 2014 byla 390 klientů (oproti roku 2013 je pokles o 12% způsobený snížením počtu kurzů z 55 na 48).

### Pravidelný program pro rodiny s dětmi do 6 let věku:

průměrně nabízíme 15 kurzů týdně pro 180 klientů. Jedná se o programy pro rodiče s dětmi od 0-4 let a pro předškoláky od 5-6 let (bez přítomnosti rodičů). Součástí je doprovodné hlídání dětí během cvičení dospělých. Stejně jako v předchozím roce dále probíhala cvičení rodičů s dětmi, sportovní hry, masáže miminek, angličtina a výtvarničení. Nadále podporujeme volně přístupnou hru, která je neodmyslitelnou součástí Pexesa, kde rodiče s dětmi mohou strávit společný čas před i po absolvování kroužku. Velmi se osvědčila interaktivní Setkávárna – kreativní prostor, kam je možné přijít posedět, seznámit se anebo si jen odpočinout. V rámci Setkávárny proběhly 2 multimediální prezentace a fotografické výstavy. Setkávárna není jen jedna místnost, ale všechny volně využitelné prostory Pexesa. V případě domluvy zde lze použít i jednorázové kanceláře (připojení k PC, Internet, hlídání dětí).



### Pravidelný program pro školáky od 6 let věku:

školákům jsme v rámci pravidelného programu v roce 2014 nabídli 15 kurzů týdně, s návštěvností okolo 130 školáků týdně. Stejně jako v předcházejících letech pokračovaly oblíbené kurzy atletiky, keramiky a kroužek pokustónů, dále výtvarný kurz a lekce klavíru. Nově byly doplněny kurz flétny, design a šperk, kurz starých řemesel a kroužek Lego Bricks. Školákům rovněž od září roku 2014 nabízíme možnost osobního vzdělávání (doučování). V roce 2014 byla ukončena činnost Pexodružiny, která v uplynulých letech suplovala školní družinu pro starší žáky.

**Pravidelný program pro dospělé:** v roce 2014 se konalo průměrně 11 kurzů za semestr s průměrným počtem 111 klientů. V druhém semestru přibyly do programu pro dospělé novinky v podobě čchi-kung, powerjoga pro pokročilé a keramika pro dospělé. Z tradičních kurzů jsou stále v popředí zájmu powerjogy jak pro ženy, tak i pro muže, pilates, zumba a klasická joga. Vedle těchto aktivit dáváme prostor i specifickým zájmům (např. zaměření na grafiku ve výtvarném ateliéru pro dospělé).



**Nad rámec pravidelných kurzů na týdenní bázi je ve standardní nabídce volnočasových aktivit i další tradiční program jako jsou například letní příměstské tábory či v minulosti Klubík (mini školička jejíž činnost byla, s ohledem na nárůst podobných zařízení v okolí, ukončena).**



**Příměstské tábory:** se konají v době školních prázdnin. V roce 2014 se uskutečnily 3 cykly příměstských táborů – letní tábory na téma Piráti a pirátky od Vltavy (28.7.-1.8.) a Indiáni ze Závisti (4.8.-8.8.), a říjnový jednodenní tábor Strašení (Halloween) v Pexesu. Celkově se táborů zúčastnilo 50 dětí po dobu celkem 11 dní. Tábory probíhají od 8.00 do 16.30 hodin pod vedením odborných a ověřených lektorů. Jsou zaměřeny na kreativní a sportovní vyžití dětí a budování sociálních vazeb mezi dětmi.

**Divadelní spolek PRŠÍ:** navázal v jarním semestru na svoji činnost z roku 2013. Od ledna do května proběhly 4 víkendové workshopy. Při práci ve skupině je kladen důraz na individuální rozvoj, schopnost sebe prezentace, práci s emocemi, trénink týmové spolupráce (sociální vazby, vztahy, komunikace) a na zodpovědnost za společný projekt. Každý workshop byl zakončen představením pro rodiče a přátele. Výstupy z workshopů jsou taktéž ke zhlédnutí na našich webových stránkách.



Všechny výše popsané aktivity pro školáky mají za cíl nejen smysluplně trávit volný čas a navazovat nová přátelství a sociální vazby mezi dětmi na Zbraslavi, ale současně jsou využívány jako nástroje primární prevence a také jako možnost integrace dětí ze sociálně slabšího prostředí. V tomto směru dochází k úzké spolupráci mezi místní základní školou, OSPODem Prahy 16 (Odbor sociálně-právní ochrany dětí) a potřebnými rodinami.



## PRO-KOMUNITNÍ AKTIVITY

Rodinné centrum Pexeso staví na komunitě a lidech, kteří v ní žijí, pracují a tráví zde svůj volný čas. Všude a stále opakujeme, že se zabýváme pro-komunitními projekty. Ale co to vlastně je? A proč to děláme? Myslíme si, že člověk je sice občas rád sám, dokonce velmi rád, ale většinou je, chce být, anebo musí být ve vzájemném vztahu se svým okolím. Lze říci, že ve většině případů to nese v klidu a často mu to je k užitku. A to už od nepaměti - lépe se lidem přežívalo ve smečce... Komunitu vnímáme jako takovou smečku, tlupu, která má svá pravidla, základní znaky a možnosti, díky nimž je jedinečná a silná. A aby se jí dobře žilo, nevyčerpana se v uzavřenosti, měla by být v přátelském, funkčním a vzájemně podnětném vztahu s okolními tlupami-komunitami. V naší době je to komunitní život. Zajímavé a zájmové skupiny žijí nejen vedle sebe v míru, ale i pro sebe navzájem. Když se propletou do jakési sítě, může být život, kde působí, velmi příjemný a pestrý.

Činností, při které vznikají a jsou podporovány malé komunity může být jak výše popsany Pravidelný program, který se zaměřuje na volnočasové vyžití zejména v pracovních dnech, tak víkendové /jednorázové projekty (viz.níže), rozšiřující svůj záběr na úzkou spolupráci s ostatními organizacemi (neziskovými, státními, komerčními, příspěvkovými aj.), působícími na Zbraslavi, ale i v regionu či celonárodně.

Během těchto aktivit se návštěvníkům snažíme zprostředkovat informace o projektech, službách, propojit jejich činnost, anebo jim nabídnout možnost spolupráce či seberealizace v rámci dostupných akcí.

Jsme velmi rádi, že v rámci dobrých vztahů vytváříme velkou komunitu spolu s dalšími zajímavými skupinami jako je **Okrašlovací spolek**, s nímž jsme v roce 2014 uskutečnili několik projektů (např. Revitalizace prostoru před ZŠ V. Vančury - viz. níže). Patří sem **Uragan - místní Skauti a hasiči**, s nimiž jsme se sešli například při přípravě Vánočních Jarmarků. **Vodáci**, s nimiž jsme zorganizovali akci Táta je Machr!, místní **ZŠ Vladislava Vančury**, kde jsme uskutečnili několik přednášek, **Helpless**, pro jehož klienty jsme zorganizovali sbírku a další a další organizace, se kterými je nám ctí a radostí spolupracovat a vytvářet pestřejší akce i společnost, tedy komunitu.

U každé akce se snažíme toto pro-komunitní zaměření prosazovat. Typickým příkladem je např. **Garážový prodej**, během něhož se soustředíme, aby měli prodejci nejen možnost zhodnotit své zboží, ale aby se procházka po prodejních místech stala pěknou náplní dne, kdy se na trase - procházkou po Zbraslavi - setkáte a seznámíte s mnoha zajímavými lidmi.



Podobně vnímáme také **Zbraslavské jarmarky**, které se nám povedlo během konce roku zorganizovat ve vánočním pojetí. Zde je naším záměrem připravit náměstí jako atraktivní místo, kam lidé dojdou a užijí si pospolitosti s blízkými a známými, prožijí kulturní zážitek a nakoupí si kvalitní zboží.

Funkční komunitu na úrovni především místa bydliště vidíme jako velmi důležitý protipól trendu atomizované společnosti a perspektivou Zbraslavi jako východisko, aby toto město nebylo svými obyvateli vnímáno jako noclehárna, a projíždějíci jen jako parkoviště cestou do Prahy, ale zázemím, kde lze potkat zajímavé lidi a prožít pěkné chvíle.

### **Jednorázové aktivity**

Jednorázové, většinou víkendové, akce jsou určeny pro celé rodiny s malými i velkými dětmi. V jejich programu je myšleno jak na konkrétní aktivity pro předškolní děti, tak na aktivity pro školáky nebo dospělé. Akce jsou organizovány především dobrovolníky Pexesa, s některými nám pravidelně pomáhají tzv. firemní dobrovolníci.

V roce 2014 jsme uspořádali celkem 15 akcí většího rozsahu:

**Únor: 4. Plesotančírna**

**Březen: Jarní burza dětského oblečení**

**Duben: Slet čarodějníc – putování čarodějnou stezkou**

**Duben: Focení v Pexesu**

**Květen: Táta je Machr – táta a děti a netradiční disciplíny**

**Červen: Garážový prodej**

**Červen: Slavnosti slunce – festival místních neziskovek**

**Září: Pohádkový les**

**Září: Svatováclavský koncert - koncert pro příznivce a podporovatele Pexesa a Zbraslavskou veřejnost**

**Říjen: Podzimní burza dětského oblečení**

**Říjen: Jablkobraní a moštování**

**Listopad: Lampionový průvod a ohnivá podívaná**

**Prosinec: Zbraslavské jarmarky**

**Prosinec: Zbraslavské vánoce**

**Prosinec: Vánoční trhy v Radotíně**

Návštěvnost těchto akcí se pohybuje od 50 lidí, přes několik set (Lampionový průvod) až po několik tisíc (Zbraslavské vánoce či Vánoční trhy). Jsou to akce, díky nimž má Rodinné centrum Pexeso neodmyslitelnou roli v životě široké zbraslavské komunity a při kterých spolupracujeme jak s obcí, tak s dalšími neziskovými organizacemi.



## KLUB DOBROVOLNÍKŮ

Jak již bylo řečeno výše, činnost Pexesa by nemohla existovat bez dobrovolnické práce, postavené na myšlence, že jen my sami můžeme **ovlivnit život kolem nás**.

Dobrovolníky, kteří přicházejí do centra se svými nápady, energií, nadšením, úsilím a činností se snažíme opečovávat především v rámci projektů Klubu dobrovolníků.

Tento Klub je živoucím organismem. Lidé jsou v něm aktivní, když je projekty baví, dávají jim smysl, jsou v souladu s jejich hodnotovým systémem. Dobrovolníci chtějí pracovat s vidinou přispění pro ostatní, pro širokou veřejnost. Jsou nesmírně důležití pro komunikaci, neboť jsou schopni přispět svými osobními vazbami a angažovaností nejen k budování funkčního modelu komunity, ale také jeho konkrétních síťovacích procesů s dalšími komunitami v okolí.

Klub dobrovolníků Pexesa je otevřen jak aktivním členům, tak těm, kteří se na běžné činnosti Pexesa již každodenně nepodílejí, přesto se však - podle možností - občas aktivně zapojí.

Práce dobrovolníků si nesmírně vážíme a snažíme se jim poskytnout v rámci Klubu řadu výhod a akcí. Kvartálně se pořádají různá společná setkání s cílem posílit soudržnost týmu.

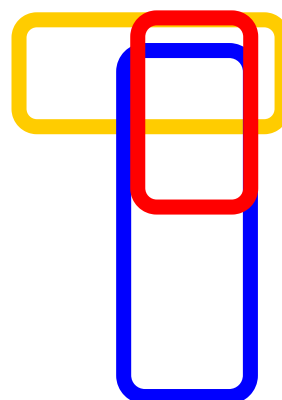
Samostatnou skupinou mezi dobrovolníky jsou tzv. **Pekařky**, které denně dodávají do Pexesa výborné domácí koláče, buchty a jiné dobroty pro naše návštěvníky.

Naším cílem je propagovat dobrovolnictví a zapojit do projektů více školáků a dospívajících. V tomto směru je úkolem Klubu dobrovolníků nalézt aktivity, motivující tuto cílovou skupinu k dobrovolnické pomoci.

**Dobrovolníci a dobrovolnice Pexesa tvoří skupinu blízkých a bližších známých a přátel. Budeme rádi, když čtenáři těchto řádků budou chtít rozšířit řady v našem otevřeném Klubu dobrovolníků a přijdou mezi nás.**

### Akce klubu dobrovolníků

- Březen: Poetická exploze Poezie
- Květen: Brigáda firemních dobrovolníků a dobrovolníků Pexesa v rámci celosvětového Mezinárodního dne dobrovolnictví
- Květen: Focení dobrovolníků, setkání v Podolce
- Červen: Setkání v Kamínce
- Prosinec: Pruhovaný večírek



## FIREMNÍ DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolnická činnost není nevyčerpatelná, a proto velmi vítáme projekty, zapojující dobrovolnou aktivitou **profesionály z jiných oblastí**. Nejen, že přinášejí nové myšlenky, nápady a podněty pro naši činnost, ale jejich zájem při zapojování do projektů Pexesa nás posiluje a dává možnost vidět v aktivitách, vykonávaných “pro dobro věci”, “pro dobrý pocit” velký smysl.

Již šestým rokem spolupracujeme s firemními dobrovolníky, ať prostřednictvím organizace **Byznys pro společnost** nebo přes personální oddělení velkých firem. V roce 2014 se firemní dobrovolníci z firem **ČSOB, Kooperativa, Allianz a Tchibo** zapojili do zvelebování vnitřních prostor Pexesa a do našich akcí Čarodějnice a Pohádkový les.

Velmi si této pomoci vážíme a jsme rádi, že se k nám firemní dobrovolníci rádi vrací. Věříme, že zorganizujeme natolik zajímavé akce, abychom se na firemní dobrovolníky mohli těšit i v dalších letech.



## PŘES PŘEKÁŽKY - PROJEKT SE SOCIÁLNÍM ZAMĚŘENÍM

Již v uplynulých letech jsme se zaměřovali na pomoc a práci s potřebnými, neboť podněty a zkušenosti z komunitního projektu nás utvrzovali o potřebnosti těchto aktivit. Proto v roce 2011 padlo rozhodnutí rozšířit svou činnost do sociální oblasti, zaměřit se na práci s rodinou jako celkem, nabízet řešení a **pomoc v obtížných životních, rodinných situacích**. Rostoucí zájem, naše nasazení a podpora těchto aktivit i státními institucemi pozvolna způsobily to, že dnes sociální oblast tvoří více jak polovinu naší činnosti a její význam stále narůstá. Narůstá i poptávka po rozšíření naší působnosti až mimo oblast Prahy 16 (kam Praha-Zbraslav spadá), a to do sousedních oblastí Praha-západ, což vyplývá z geografického položení Zbraslavi.

Činnosti zaměřené na pomoc rodinám, jsme sloučili do zaštiťujícího projektu Přes Překážky. Snažíme se pomoci rodinám nalézt cestu z tíživé situace a případně pomoci definovat možnosti pro optimističtější životní vyhlídky a to tak, aby si byla schopna pomoci sama, aby se naše pomoc nestala jediným východiskem, ale návodem, jak situaci překonat a vlastními silami dospět do lepšího stavu. V naší činnosti se soustředíme na děti a rodinné prostředí, které je obklopuje. Nicméně ve většině případů, které se týkají dětí, je třeba hledat komplexní rodinné řešení.

Pro pomoc jsme do Pexesa přizvali **řadu odborníků**, spolupracujeme s místními neziskovými, státními i příspěvkovými organizacemi a věříme, že tuto činnost budeme i nadále rozvíjet. Je-li to v našich silách, potom poskytujeme odbornou pomoc přímo v našem centru. V případě komplexnějšího problému se snažíme klientům pomoci vyhledat odborníky v jiných organizacích a institucích. **Sítování** v sociálních projektech vnímáme jako jednu ze zásadních záruk plnohodnotné práce s klienty.

Pexeso se svými projekty, funkčními komunitami uvnitř organizace, pohodlím Setkávárny a permanentně fungující recepčí vytváří **bezpečné prostředí**. Odtud se generuje část klientů, kteří vnímají svoji situaci jako nelehkou a hledají pomoc. Jedná se především o situace: těžký rozvod, finanční problémy, výchovně-vzdělávací problémy dětí, nejistoty rodičů v jejich rodičovských rolích, atd.

Pracujeme ovšem také s klienty a rodinami, které jsou v **péči OSPOD** (odboru sociálně-právní ochrany dětí) Prahy 16 a OSPOD Prahy-západ, jímž pomáháme, spolu s těmito institucemi, v případech, ohrožujících základní kvalitu života a to především optikou dětí, kdy je naším cílem pomoci nastavit parametry fungování rodin tak, aby nebyla narušena jejich celistvost (např. odebráním dětí). V případě setkání s klientem probíhá zjišťování situace, výběr postupu řešení situace (viz. níže: oblasti projektu), domluva o spolupráci při řešení, tzv. zakázka a hledání řešení.



Tým projektu Přes Překážky tvoří skoro dvacet přímých členů, jež jsou profesionály, experty, ale i pouhými nadšenci. Navazující podpůrnou činnost pro tento projekt zajišťuje přibližně dalších deset spolupracujících kolegyň a kolegů.

Projekt **PŘES PŘEKÁŽKY** tvoří několik samostatných oblastí:

- **vzdělávání rodičů a rodin**
- **poradenství**
- **pomoc rodinám se specifickými potřebami**
  - **doučování**
  - **terapeutická práce s dítětem**
  - **asistované předávání dětí**
  - **charitativní sbírky**
  - **doprovázení rodin**
  - **krátkodobé hlídání dětí**
- **knihovna odborné literatury**
- **mezigenerační projekty**
- **integrace potřebných**
- **Pexoklubovna**



### Vzdělávání rodičů a rodin

je realizováno formou nízkoprahového **informování** a systematického **vzdělávání**. Návštěvníci rodinného centra jsou pravidelně informováni o možnostech zvyšování vzdělání v oblasti péče a výchovy dítěte, možnostech konzultací pro hledání řešení v krizové situaci a předcházení jejího vzniku a dalších oblastech, jež mohou být přínosné pro správné fungování rodiny.

Aktivity systematického vzdělávání probíhají formou **besed**, **přednášek** a **workshopů**. V roce 2014 proběhlo 16 akcí tohoto typu, kterých se zúčastnilo 133 osob. Příkladem nízkoprahového informování jsou dvě multimediální výstavy v Setkávárně, zaměřené na zdravý životní styl a ekologii (téma: Zdravá strava a téma: Voda - naše nedílná součást).

### Poradenství

V roce 2014 jsme nabízeli možnost využití **7 poraden**. Jedná se o poradnu sociálního poradenství, dětské psycholožky, finanční, výživovou, porodně-laktační, poradnu mediátora a poradnu náhradní rodinné péče. V rámci těchto poraden proběhlo 70 konzultací, které využilo opakovaně 28 unikátních klientů. V největší míře bylo poskytováno **psychologické poradenství** dětské psycholožky při péči a výchově dítěte a **sociální poradenství** - v sociální poradně proběhlo 33 poradenských konzultací pro 15 klientů.



### **Pomoc rodinám se specifickými potřebami**

V rámci služeb pro rodiny se specifickou potřebou (tj. rodiče samoživitelé, neúplné a vícečetné rodiny, rodiny s nižší socio-ekonomickou situací, rodiny s rozvádějícími se rodiči, rodiny s dětmi se studijními a výchovnými problémy, rodiče, aktivně řešící nejasnost/problém atd.) byl zájem o službu **doučování** pro děti se **specifickými problémy**, které využilo 11 dětí. **Terapeutickou péčí** jsme poskytli 8 klientům v rozsahu 40 setkání. Možnost **asistovaného předávání** dítěte využila jedna rodina a proběhlo 21 asistovaných předání dítěte. Pomocí **charitativních sbírek** zaměřených na ošacení, hračky a vybavení jsme obdarovali 12 potřebných rodin. V roce 2014 jsme v rámci projektu Přes Překážky **doprovázeli** 4 rodiny, přičemž službu 21 konzultací **sociálního poradenství** využilo 11 unikátních klientů.

Neoddělitelnou součástí projektu Přes Překážky je **systém podpůrných aktivit**, ve kterých nabízíme např. **doučování** dítěte (pomohli jsme 14 dětem), **krátkodobé hlídání** dětí bylo využito ve dvou případech.

Součástí projektu Přes Překážky je také **nabídka odborné literatury**, která je majetkem centra, anebo ji pro možnost sdílení zapůjčili návštěvnice a návštěvníci centra. Knihovnu vedou dobrovolnice centra. Statistiku zatím nelze prokázat, neboť byla zavedena v listopadu 2014.

Zajímavou částí projektu Přes překážky jsou aktivity podporující funkční **mezigenerační vztahy**. V tomto směru se snažíme zaměstnat, anebo zprostředkovat zaměstnání lidem ve věku 50+, zvát na naše akce a zapojovat do projektů centra cílové skupiny napříč generacemi, podporovat mezigenerační projekty - Pekařky, Pletení v kavárně, Nedoklubko - pletení pro předčasně narozené děti.

**Integrace** a zapojení dítěte, kterému hrozí sociální vyloučení, do volnočasových aktivit probíhalo v rámci pravidelného programu. V tomto směru se nám podařilo **začlenit** do našich kurzů 4 potřebné děti a dvě děti se zúčastnily dvou běhů letního příměstského tábora.

### **Pexoklubovna**

Projekt Přes Překážky zahrnuje také Pexoklubovnu - páteční **otevřený klub** s prvky nízkoprahového zařízení, který se zaměřuje na systematickou práci s dětmi školního věku.

V roce 2012 rodinné centrum získalo pověření k sociálně právní ochraně dětí a právě Pexoklubovna je základním prvkem, zabezpečujícím **odbornou a soustavnou práci** s dětským klientem. Děti zde pracují s vlastními emocemi, s vlastními prožitky v rámci her (dramaterapie, arteterapie) pod vedením profesionálních odborníků. V rámci Pexoklubovny funguje schránka důvěry, do které mohou školáci vřazovat svoje otázky a témata, které je zajímají. V roce 2014 proběhlo v Pexoklubovně 254 návštěv a uskutečnilo se 37 pátečních odpolední.

Naším záměrem v budoucím rozvoji projektu je rozšíření sociálně-právní ochrany dětí do dalších oblastí a také pomoci zajistit na Zbraslavi (ve spolupráci s dalšími podobně zaměřenými organizacemi, ale i státními institucemi) nabídku prosociálních možností pomoci, jaká odpovídá potřebám zdejších obyvatel.

## PROJEKT: ŽIJEME TADY

S ohledem na témata udržitelného rozvoje, ekologie a výchovy a vzhledem na podněty z řad návštěvníků Pexesa, jsme se rozhodli zařadit do své činnosti také aktivity, pracující s tématy ochrany životního prostředí.

V projektu **Žijeme tady - voda** jsme si dali za cíl zvýšit zájem obyvatel Prahy – Zbraslavi o své okolí. Téma vody nám připadalo nosné nejen optikou ekologie, ale také místopisu. Zbraslav se nachází na soutoku Vltavy a Berounky a několikrát byla zasažena povodní. Cílovou skupinou byly předškolní děti s dospělými, a jako sekundární cílová skupina byli využiti školáci, kteří díky svému povědomí a zájmu fungují jako “mentori” svých rodičů a často dokážou ovlivnit jejich názor.



Projekt se skládal z řady dílčích aktivit, které svou formou a zaměřením oslovovaly jednotlivé skupiny. Po celou dobu projektu probíhala v Setkávárně **multimediální prezentace** na téma “Voda a studánky na Zbraslavi” doplněná interaktivní výstavou děl na téma voda. Současně byla rozšířena nabídka poradenských služeb o oblast ekologie.

V období od září 2014 do února 2015 byly realizovány **4 workshopy** s vodní eko-tématikou pro předškolní děti a 2 workshopy pro školáky.

V rámci pravidelného programu probíhaly **3 ekologicky zaměřené kurzy** s podtextem opětovného využívání materiálů – “Dejte věcem nový účel”. Součástí byla i řada **přednášek** a **víkendová akce** jako např. Jablkobraní, během kterého bylo možné se seznámit s původními odrůdami jablek, vylisovat si vlastní jablečný mošt či degustovat celou řadu jablečných dobrot.

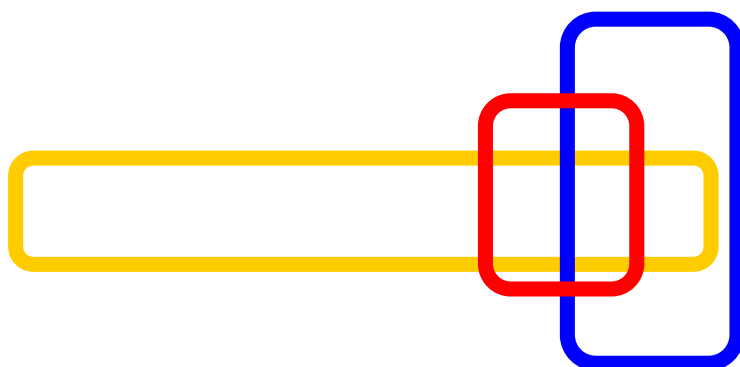
V roce 2015 bychom chtěli v eko vzdělávání pokračovat. Na Magistrát hlavního města Prahy, odbor životního prostředí, byla v lednu podána žádost o grant na projekt **Žijeme tady-Stromy**, ve kterém bychom chtěli dále pokračovat ve své činnosti zaměřené na ekologická témata týkající se našeho regionu.





## PROJEKT: REVITALIZACE PROSTORU PŘED ZŠ V.VANČURY

Velikým projektem, který byl realizován ve spolupráci s Okrašlovacím spolkem, byla revitalizace prostoru před ZŠ V. Vančury, při níž došlo nejen ke zkultivování prostoru, kde děti tráví čas před/mezi a po vyučování, ale který je také jakousi křižovatkou mezi Sokolem, dvěma hlavními ulicemi Zbraslavi a zároveň bohužel místem stání kontejnerů na tříděný odpad. Během tohoto projektu se nám nejen podařilo propojit organizace, působící na Zbraslavi, anebo zabývající se environmentálními projekty, ale také zaktivovat studenty a učitele pro zájem o tento prostor a činnosti zaměřené na jeho dlouhodobou udržitelnost.



## GRANTOVÁ A FINANČNÍ POLITIKA

Součástí financování a fungování neziskové organizace je kromě finančního řízení také grantová politika a fundraising. Na naplňování těchto cílů se podílí dobrovolnický tým Finanční-fundraisingové pracovní skupiny, za jehož pomoc při zajištění spolufinancování centra děkujeme.

Tímto také vzdáváme dík všem našim dárcům, podporovatelům a přátelům Pexesa.

### Přehled grantů za rok 2014

---

Počet podaných žádostí	24
Úspěšných	14
Celková obdržená výše	1 431 897 Kč

---

Projekt	Od koho	Výše dotace, Kč
Přes překážky pro r. 2014	MPSV	459 956
Pojďte s námi do Pexesa	MPSV	367 641
Pexeso pomáhá přes překážky	Hl.m.Praha-odbor sociální	95 000
Pexeso pro rodinu	Hl.m.Praha-odbor sociální	150 000
Workshopy pro školáky	Hl.m.Praha-odbor mládeže	4 000
Dospíváme s Pexesem 2014	MŠMT	66 000
Čarodějnice	MČ Praha-Zbraslav	9 500
Táta je machr	MČ Praha-Zbraslav	10 800
Systemová podpora 2014	MČ Praha-Zbraslav	90 000
Lampionák	MČ Praha-Zbraslav	5 000
Pohádkový les 2014	MČ Praha-Zbraslav	10 000
Nejsme na to sami	GE Money bank	8 000
Žijeme tady	Hl.m.Praha-životní prostředí	60 000
Zákoutí místní ZŠ	Hl.m.Praha-životní prostředí	96 000

## ROZVAHA

k 31.12.2014

	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
<b>AKTIVA</b>		
<b>Dlouhodobý majetek</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Krátkodobý majetek</b>	<b>357 028</b>	<b>446 443</b>
<b>Pohledávky</b>		
Odběratelé	15 300	10 600
<b>Krátkodobý finanční majetek</b>		
Pokladna	16 436	57 972
Bankovní účty	299 897	392 006
<b>Jiná aktiva celkem</b>		
Náklady příštích období	24 595	21 561
Příjmy příštích období		-36 496
Dohadné účty aktivní	800	800
<b>ÚHRN AKTIV</b>	<b>357 028</b>	<b>446 443</b>
<b>PASIVA</b>		
<b>Vlastní zdroje</b>	<b>216 274</b>	<b>318 259</b>
<b>Výsledek hospodaření</b>		
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta min.	216 274	318 259
<b>Cizí zdroje</b>	<b>140 754</b>	<b>128 184</b>
<b>Krátkodobé závazky</b>		
Dodavatelé	9 027	3 205
Přijaté zálohy	0	0
Zaměstnanci	0	0
Závazky ze soc.zabezp.a zdr.pojištění	9 877	0
Ostatní přímé daně	0	0
Dohadné účty pasivní	900	0
<b>Jiná pasiva</b>		
Výdaje příštích období	0	0
Výnosy příštích období	120 950	124 979
<b>ÚHRN PASIV</b>	<b>357 028</b>	<b>446 443</b>

## VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT

k 31.12.2014

<b>PŘÍJMY</b>	<b>KČ</b>	<b>%</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Příjmy z vlastní činnosti</b>	<b>1 358 313</b>	<b>48%</b>	
z toho: kurzovné	953 368	34%	
vstupné do herny, na akce, další	148 056	5%	
ostatní	256 889	9%	
<b>Státní dotace a granty</b>	<b>893 597</b>	<b>32%</b>	
<b>Obecní dotace a granty</b>	<b>528 804</b>	<b>19%</b>	
<b>Nadační/firemní dotace a granty</b>	<b>2 067</b>	<b>0%</b>	
<b>Dary</b>	<b>33 205</b>	<b>1%</b>	
<b>PŘÍJMY CELKEM</b>	<b>2 815 986</b>	<b>1</b>	
<b>NÁKLADY</b>	<b>KČ</b>	<b>%</b>	
<b>Odměny lektorů</b>	<b>415 889</b>	<b>15%</b>	<b>1</b>
<b>Mzdy koordinace</b>	<b>611 946</b>	<b>23%</b>	<b>2</b>
<b>Mzdy koordinace DPP</b>	<b>200 838</b>	<b>7%</b>	<b>3</b>
<b>Mzdy aktivizace</b>	<b>134 000</b>	<b>5%</b>	<b>2</b>
<b>Odvody (Soc.a zdravotní poj.)</b>	<b>266 614</b>	<b>10%</b>	
<b>Služby lektorů</b>	<b>228 528</b>	<b>8%</b>	<b>4</b>
<b>Nájemné</b>	<b>196 950</b>	<b>7%</b>	
<b>Opravy/udržování</b>	<b>141 911</b>	<b>5%</b>	
<b>Výtvarné potřeby, pomůcky pro dílny</b>	<b>33 746</b>	<b>1%</b>	
<b>Zařízení, vybavení-pomůcky, hračky</b>	<b>29 238</b>	<b>1%</b>	
<b>El.energie, vodné, stočné, odpad</b>	<b>120 926</b>	<b>4%</b>	
<b>Kancelářské potřeby, tisk, publikace</b>	<b>14 381</b>	<b>1%</b>	
<b>Služby spojů</b>	<b>37 670</b>	<b>1%</b>	
<b>IT, economic.služby</b>	<b>32 735</b>	<b>1%</b>	
<b>Školení</b>	<b>3 650</b>	<b>0%</b>	
<b>Úklid/úklidové prostředky</b>	<b>30 696</b>	<b>1%</b>	
<b>Ostatní</b>	<b>214 283</b>	<b>8%</b>	
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>2 714 001</b>	<b>1</b>	
<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>	<b>101 985</b>		

Poznámka

- 1 Lektorů na Dohodu o provedení práce
- 2 Koordinátorky/recepční na Pracovní smlouvu nebo Dohodu o pracovní činnosti
- 3 Mzdy koordinátorky projektů na Dohodu o provedení práce
- 4 Lektorů fakturující

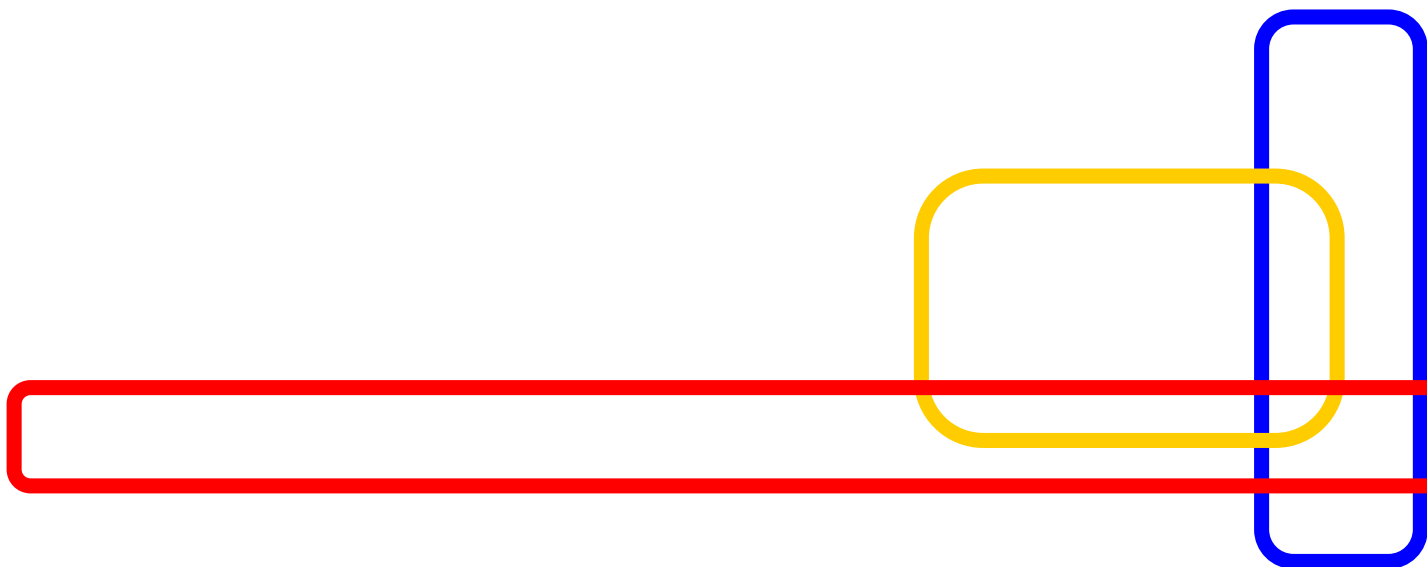
Pozn.:podrobný přehled o příjmech a výdajích naší organizace dle Metodiky MPSV je uveden v příloze VZ (na vyzádání v Rodinném centru Pexeso, o.s.)

## **PARTNERSKÉ ORGANIZACE**

Asociace samaritánů České republiky - Klub aktivního stáří (KLAS)  
Česká ženská lobby  
Dobrá rodina  
Helpless, o.p.s.  
Chemcomex Praha, a.s.  
GE Money bank  
Hlavní město Praha, magistrát hl.m.Prahy  
J.E.S.  
Leros  
Mateřské školy a Základní škola Vladislava Vančury  
Městská část Praha-Zbraslav  
Ministerstvo práce a sociálních věcí - MPSV  
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy - MŠMT  
Myslivna Zbraslav  
Nedoklubko  
Odbor sociálně-právní ochrany pro Prahu 16 a Prahu-západ  
Okrašlovací spolek Zbraslav  
SK Sport Zbraslav  
SDH a JDH - Zbraslavští hasiči  
SouthPrague Net  
TJ Sokol Zbraslav  
UJP Praha, a.s.  
Uragán – Skaut Zbraslav  
Unie center pro rodinu a komunitu  
Zdravotní ústav

...a další neziskové organizace a firmy v místě působnosti.

Děkujeme také všem dárcům a přispěvatelům do charitativních sbírek.



## PODĚKOVÁNÍ

Projekty Pexesa, zaměřené jak na podporu komunity, tak na odbornou pomoc v nouzi či problémech, by nebylo možné realizovat bez všech našich sympatizantů, partnerů a spolupracovníků. Těmito řádky bych jim ráda poděkovala a vzdala hold.

Je pochopitelné, že oblast činnosti rodinných center obvykle primárně nebudí soucit a následnou sponzorskou přízeň. Běžně proto není možné, aby se rodinná centra věnovala sofistikovaným sociálním projektům. Tím spíše si ceníme osvědčení našich podporovatelů, dárců a sympatizantů, kteří v nás rozpoznali seriózního partnera jak v práci s komunitou, tak v rámci preventivních programů až po prosociální aktivity, v nichž bohužel řešíme i velmi kritické problémy potřebných rodin. Děkuji za tým Pexesa, za naše návštěvníky a klienty. Za všechny, kdo u nás hledají radost i pomoc, děkuji Vám, milí podporovatelé, že s Pexesem jdete dál.

*Těším/e se na společnou cestu, za naše centrum, Michaela Bernardová*



## KONTAKTY

Rodinné centrum Pexeso

registrováno Městským soudem v Praze, pod spisovou značkou L 16375, dne 1.1.2014, datum vzniku 23. 1. 2006.

IČO 27020592,

DIČ CZ 27020592

sídlo organizace K Nové škole 1297, Praha-Zbraslav 156 00

statutární zástupkyně Mgr. Michaela Bernardová

bankovní spojení GE Money bank, Praha-Zbraslav číslo účtu 176902083/0600

**PROVOZNÍ PROSTORY RODINNÉHO CENTRA:**

ulice Žitavského 497, Praha-Zbraslav 156 00

e-mail: [pexeso@pexeso.org](mailto:pexeso@pexeso.org)

webové stránky: [www.pexeso.org](http://www.pexeso.org) a

facebook: [www.facebook.com/roddnnecentrumpexeso](http://www.facebook.com/roddnnecentrumpexeso)

Veřejná sbírka registrovaná Magistrátem hl. m. Prahy

Číslo sbírkového účtu: 204558233/0600 u GE Money bank.

Žádná částka pro nás není malá.

**DĚKUJEME** za všechny příspěvky a za a úspěšné zvládnutí roku 2014!

