

Chování a pravidla v Pexoklubu

Když k nám budeš chodit, je potřeba dodržovat pravidla chování, která jsou vyvěšena na letácích na zdech klubu.

Jedná se o tato PRAVIDLA:

Příchod do Pexoklubu

- Do Pexoklubu se nevchází s kolem, s koloběžkou ani na kolečkových bruslích.
- Do klubu přicházíš sám a odcházíš sám. Pracovníci nehlídají tvůj čas. Nevodí tě a nevyzvedávají tě rodiče - domluv si s nimi dospělý model (např. sraz v zahradě Pexesa, rozlučka před brankou Pexesa apod.).
- Do Pexoklubu se nechodí, pokud je návštěvník nemocný.
- Do Pexoklubu se nenosí nebezpečné věci (klacky, ostré předměty, nože, zbraně apod.).
- Do Pexoklubu se nevodí děti, které ještě nezačaly chodit do 1. třídy ZŠ.
- Do klubu nevodíme zvířata.
- Rodiče prostor Pexoklubu nenavštěvují. V případě potřeby je možnost domluvit si schůzku s vedoucí Pexoklubu.

Chování v Pexoklubu

- Povinností návštěvníka Pexoklubu je uposlechnout pokyny pracovníka Pexesa.
- V Pexoklubu je zakázáno používat vulgarismy.
- Veškeré násilí, včetně psychického, je zakázáno. Není povoleno ani z legrace.
- Na počítači (i v mobilu) v Pexoklubu je zakázáno hrát hazardní hry (automaty, rulety...), hry podporující násilí a navštěvovat weby se sexuální tematikou.
- V Pexoklubu se nehrají hry o peníze ani jiné hazardní hry.
- V Pexoklubu se nepije alkohol, neužívají se návykové látky, je zakázáno užívat elektronické cigarety a vapovat.
- V Pexoklubu je zakázáno jakékoliv sexuální obtěžování či chování, včetně intimních fyzických projevů vůči sobě nebo ostatním.
- Uvnitř Pexoklubu se nehrají z bezpečnostních i prostorových důvodů žádné míčové hry.

Odpovědnost a pořádek

- Za děti, které se nacházejí mimo vnitřní prostor Pexoklubu, pracovník nezodpovídá. Odpovědnost za děti pohybující se volně mimo prostory Pexoklubu nese rodič.
- Za vlastní předměty (cennosti, mobilní telefony apod.) pracovníci neručí.
- Vybavení Pexoklubu mimo jeho prostory se neodnáší.
- Návštěvník neodcizuje předměty, které mu nepatří (majetek a vybavení Pexoklubu a jeho dalších návštěvníků).

- Návštěvník je povinen po sobě uklidit a zapůjčené věci vrátit na původní místo.

Jak nás můžeš kontaktovat?

Jestli se Ti u nás líbí a chceš k nám chodit, přijď v otevíracích hodinách klubu. Můžeš nás kontaktovat také:

- **E-mailem:** karolina.kloudova@pexeso.org - odpovíme Ti obratem, nejpozději však do týdne.
- **Telefonicky:** Mgr. Karolína Kloudová, lektorka Pexoklubu – mob. do Pexoklubu 737 056 155
- **A na webových stránkách:** www.pexeso.org

Jsme na adrese:

Žabovřeská 1227, Praha-Zbraslav, 156 00

Kdy máme otevřeno:

Ve všední dny:

Pondělí	12:00 - 17:00
Úterý	12:00 - 17:00
Středa	12:00 - 17:00
Čtvrtek	12:00 - 17:00
Pátek	12:00 - 17:00

V době letních a podzimních prázdnin, ředitelských voln dle ZŠ Zbraslav máme otevřeno v čase **9:00 - 15:00**.

Aktuální informace jsou zveřejněny na webu www.pexeso.org

Pro koho jsme tady:

Pexoklub je určen dětem a mládeži ve věku 6-15 let, které hledají bezpečný prostor pro pomoc a podporu při řešení osobních, rodinných, vztahových a školních problémů, a také jim poskytujeme prostor pro smysluplné trávení volného času.

Kdo nás nemůže navštěvovat:

Děti, které ještě nechodí do školy. Dospělí. Děti se specifickými potřebami, jež by byly nad možností pracovníků klubu. Děti, jimž byl vstup do klubu dočasně / úplně zakázán. Děti pod vlivem omamných či návykových látek. Děti, jejichž chování není slučitelné s pravidly klubu.

Co vše s námi můžeš dělat:

Klub je určen pro všechny, kteří nevědí jak a kde trávit volný čas. Můžeš přijít a setkat se zde se svými kamarády, popovídat si či poradit se s pracovníky o tom, co Tě trápí a s čím

potřebuješ pomoci.

- Nabízíme Ti bezpečný prostor, kde můžeš smysluplně trávit svůj volný čas, setkat se a popovídat si se svými kamarády.
- Můžeš s námi sportovat, účastnit se turnajů a soutěží, naučit se vařit, pracovat s počítačem, či se zapojit do výtvarných aktivit, zacvičit si s námi.
- Můžeš se nám svěřit se svými problémy, které Ti můžeme pomoci řešit.
- Můžeš se účastnit workshopů.
- V Pexoklubu si můžeš zahrát stolní fotbal a hokej, stolní deskové hry, poslechnout hudbu, přečíst zajímavou knížku nebo jen tak relaxovat.
- V Pexoklubu nemusíš nic. Můžeš tam jen být, mlčet, přemýšlet si.
- Můžeš s námi i na výlety a na různé akce.

Naším cílem je:

- Aby ses uměl orientovat ve svém životě (vycházel se svými kamarády, uměl komunikovat s dospělými lidmi, orientoval se v pravidlech ve společnosti...).
- Abys měl dobré známky ve škole. Pomůžeme Ti se školní přípravou (pomoc s domácími úkoly, referáty...), s úvahami nad výběrem školy či přestupem na jinou školu (pomoc s přijímačkami a reparaťy...), s podporou toho, v čem jsi dobrý, tvůj talent Ti pomůžeme dále rozvíjet.
- Aby sis dovedl popovídat o svých problémech a věděl kam se obrátit o pomoc. Pokud budeš mít nějaký problém, vyslechneme Tě a najdeme společně s Tebou nejvhodnější způsob, jak situaci vyřešit. Pomůžeme Ti zjistit, kam se můžeš obrátit o pomoc.
- Abys neměl problémy s trestnou činností. Pomůžeme Ti, pokud ses setkal s kriminalitou (krádeže, rozbíjení cizích věcí) nebo šikanou či pokud máš problémy se závislostmi (kouření, alkohol, drogy).
- Abys nebyl na radostné i těžší věci sám a našel v klubu další bezpečné místo.

Co nejsme:

- nepořádáme ani nenahrazujeme placené kurzy ani kroužky
- nejsme škola ani vzdělávací středisko
- nejsme internetová kavárna
- nejsme Dům dětí a mládeže
- nejsme hlídací služba
- nejsme protidrogové centrum
- nejsme družina

Jak se k Tobě budou pracovníci chovat:

- Budeme k Tobě přistupovat tak, jak to potřebuješ. Když budeš mít stejný problém

jako někdo jiný, neznamená to, že ho budeme s Tebou řešit stejně. Víme, že každý je jiný a každý potřebuje něco jiného.

- Vážíme si Tě a nikdy se nebudeme nad Tebou vytahovat ani Tě ponižovat. Vždy je na Tobě, zda budeš nějaký problém chtít s námi řešit a jakým způsobem.
- Můžeš kdykoliv přijít a odejít v otevíracích hodinách centra. Nebudeme po Tobě chtít peníze.
- Bez tvého souhlasu nesdělíme žádné informace dalším osobám, ani těm nejbližším. Zároveň máme ohlašovací povinnost – tzn. že v případě, že se dozvíme o nějakém trestném činu (který si spáchal Ty, nebo byl spáchán na Tobě) jsme povinni toto nahlásit policii. V případě, že o Tobě budeme jednat s třetí osobou, budeš o tom vždy dopředu informován a musíš s tím souhlasit.

Tvoje práva a povinnosti v Pexoklubu:

Tato práva Ti pracovníci zaručují proto, aby ses v Pexoklubu cítil bezpečně, byl přijat ostatními dětmi a do klubu vždy rád docházel. Máš zde však také určité povinnosti, které jsou důležité proto, aby se i ostatní děti a pracovníci cítili v Pexoklubu v pohodě a bezpečně.

V Praze-Zbraslav dne 9.1.2025
Mgr. Karolína Kloudová, vedoucí Pexoklubu