

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

---

Pexeso, z.s.



## Obsah

Milé čtenářky, milí čtenáři,	2
Kdo jsme a co děláme	3
Pexeso rok po roce	4
Kde nás najdete?	6
Náš tým	7
Personální struktura	8
Statistika v číslech pro rok 2025	10
Komunitní aktivity	11
Dobrovolnictví	12
Pravidelný program kurzů a kroužků	13
Pravidelný program pro nejmenší, rodiče s dětmi a předškoláky	14
Příměstské tábory	17
Jednorázové akce	18
Sociální aktivity	18
Vzdělávání a pomoc v oblasti učení	22
Jak hospodaříme	24
Donoři a další forma finanční podpory	27
Donoři	29
Přehled dotací za rok 2025	30
Rozvaha k 31.12. 2025	31
Výkaz zisků a ztráty 2025	32
Děkujeme za spolupráci	33
Co nás čeká v roce 2026?	34
Kontaktní informace	35

## Milé čtenářky, milí čtenáři,

jsme tu pro vás s textem o tom, jaký byl rok 2025 v Pexesu.



Opět se toho dělo mnoho, co vycházelo z potřeb veřejnosti a nám se povedlo zrealizovat.

Ať už šlo o kurzy, kroužky, workshopy (včetně integrace dětí se specifickými potřebami), jednorázové kulturně-komunitní i sportovní akce, příměstské tábory pro před/školáky (aby mohli rodiče chodit do práce bez obav o smysluplnost trávení volného času svých potomků), přednášky na aktuální rodičovská témata, podporu učení žáků a studentů, klub pro školáky, terapie dětí, dospívajících, dospělých, párů, rodin, asistované kontakty a předávání, mediace, růstové skupiny pro školáky, dobrovolnickou angažovanost...

To vše s filosofií poskytovat naše služby (díky dotacím) cenově dostupné. Některé dokonce zdarma (Setkávárna, Pexoklub). Potřebné děti zapojovat se zvýhodněním atd. Se všemi pracovat laskavě, lidsky, podle principů nehodnotící, nenásilné a respektující komunikace.

A to vše s cílem propojovat rodiče, aby nezůstali atomizovanými jednotkami, ale přišli do Pexesa, seznamovali se s rodiči v podobné situaci, komunikovali spolu, sdíleli svou situaci a třeba se i zbavovali nejistot a přílišných požadavků na

sebe sama. Analogicky u dětí/dospívajících bylo i v roce 2025 naším cílem podporovat v aktivitách vznik přátelství, jež si odnesou i mimo Pexeso. Zároveň bylo naším cílem v Pexesu poskytovat mladým, dospívajícím i dospělým bezpečné místo, kde se mohou informovat, sdílet své radosti i nejistoty, popřípadě se poradit, jak dál s tíživou životní situací.

Nic z toho by nebylo možné bez týmu, který je schopen tyto všechny aktivity a premisy zajistit.

Sleduji činnost, profesionalitu i hravost jeho členek a členů. Připomínají mi svou precizností a dokonalostí delfíní rodinu - jsou schopni rychlých a praktických úsudků, pracují týmově, komunikují spolu nadzvukově, jsou zábavní a přitom se dovedou semknout v případě znejišťujících situací.

Naším klientům dokáží udělat svět příjemnějším a mě fascinuje, jak stále přicházejí na nové kousky a jak tvrdošjně překonávají nezdary, až je zdolají.

Děkuji proto svým kolegyním a kolegům, ale také lektorům, dobrovolníkům, externistům, sympatizantům, členům Klubu přátel a samozřejmě i donorům.

Jen díky úsilí tohoto delfíního hejna bylo možné poskytovat naše služby v nejlepším provedení...

Fascinují mě delfíni a podobně, jako sleduji s úžasem některé jejich fungování, jsem v úctě nad šounáležitostí a přitom jedinečností každého z týmu Pexesa.

Michaela Bernardová jež od kormidla lodi nadšeně sleduje, jak její delfíní tým, který má schopnost udělat svět hezčím, svorně pluje kolem lodi Pexeso přes vlny až ke klidným vodám...



## Kdo jsme a co děláme

Jsme nevládní nezisková organizace, komunitní centrum, působící už 20 let na Zbraslavi i za jejími hranicemi.

První tři roky života jsme fungovali spontánně, dobrovolnický, všichni dělali všechno.

Se vzrůstajícím počtem aktivit a nutností jejich profesionalizace jsme museli povolát odborníky a začít fungovat sofistikovaně. Naším cílem vždy bylo zajistit část finančních prostředků na aktivity Pexesa z vlastní činnosti. Ale abychom mohli poskytovat služby dostupné široké veřejnosti i sociálně či finančně oslabeným rodinám/jedincům, bylo nezbytné zapojit se do celostátních, krajských i místních dotačních programů.

Z čistě **preventivních (komunitních) aktivit**, založených na práci s veřejností, dobrovolnictví, smysluplně tráveném volném čase, neformálním vzdělávání, podpoře zájmu o místo, kde žijeme, propojování jedinců i organizací, jsme se rozrostli o **podpůrné (sociální) aktivity**, postavené na včasném zabránění vzniku tíživé životní situace, nebo jejím brzkém řešení. V poslední době jsme jako svůj třetí směr činnosti definovali **vzdělávací aktivity**, jež jsou namířeny především na děti se specifickými potřebami, ale také na dospívající studenty. Velkou devizou je možnost mít všechny tyto aktivity pod jednou střešou a díky důvěře návštěvníků Pexesa v naše projekty nabízet i bezpečný prostor pro řešení těžších témat.

Na následujících stránkách se dozvíte více o naší činnosti v roce 2025.

Předchozí výroční zprávy naleznete na: <https://www.pexeso.org/vyrocní-zpravy/>.

Pexeso je jedním ze zakládajících členských center **Unie center pro rodinu a komunitu** a zároveň se podílí na jejích aktivitách. Unie je zastřešující organizací, která propojuje a podporuje rodinná a komunitní centra napříč Českou republikou. Jejím cílem je posilovat rodinné vazby, podporovat mezigenerační dialog a přispívat k rozvoji komunitního života. Unie poskytuje svým členům metodickou podporu, vzdělávání a prostor pro sdílení dobré praxe. Aktivně se zapojuje do advokační činnosti a hájí zájmy rodin i komunitních center na národní úrovni. Důležitou součástí její práce je také spolupráce s veřejnou správou a dalšími organizacemi. Unie přispívá k profesionalizaci služeb, které centra nabízejí rodinám v různých životních situacích. Podporuje inovativní přístupy v oblasti komunitní práce a neformálního vzdělávání. Díky členství v Unii má Pexeso přístup k odbornému zázemí a inspiraci pro další rozvoj svých služeb. Spolupráce v rámci Unie tak posiluje kvalitu i dopad práce Pexesa v místní komunitě. Více na <https://www.uniecenter.cz/>.

## Pexeso rok po roce

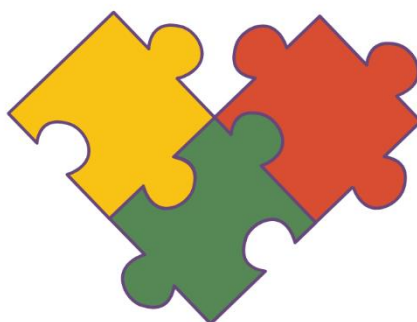
- 2005** setkávání nadšenců, první pracovní schůzky, hledání prostorů, první akce
- 2006** vzniká občanské sdružení PEXESO, stáváme se členy Sítě mateřských center, budujeme zázemí
- 2007** získáváme ocenění „Společnost přátelská rodině“, žádáme o první dotace, další nový prostor, nové a nové akce
- 2008** další prostor, angažujeme se občansky, organizujeme nové akce, vše dobrovolnický
- 2009** nové prostory, 100 % nárůst všech aktivit, první částečné pracovní úvazky
- 2010** vzniká klub pro školáky – PEXOKlubovna, pořádáme Zbraslavské jarmarky
- 2011** spoluzakládáme Unii center pro rodinu a komunitu, akce s Černým divadlem Jiřího Srnce, probíhají Zbraslavské jarmarky, dostáváme výpověď z dosavadních prostor a bojujeme o přežití
- 2012** získání pověření k sociálně-právní ochraně dětí, dochází k rozšíření sociálního projektu Přes překážky
- 2013** roste poradenská činnost, doučování, integrace osob se sociálním znevýhodněním
- 2014** opět rozjíždíme Zbraslavské jarmarky, organizujeme komunitní akce, posilujeme sociální projekt
- 2015** před blížícím se 10. výročím organizace trochu bilancujeme: 400 osob na cca 50 kurzech/kroužcích týdně, 56 jednorázových akcí za rok, 14 Zbraslavských jarmarků, 25 hodin sociální práce, 93 hodin sociální poradny, 126 hodin terapeutických sezení, 5 integrovaných dětí, 22 asistovaných předání dětí, 22 přednášek, 13 seminářů pro pěstouny, 151 hodin klasického doučování a 110 speciálního vzdělávání dětí, 6 sbírek pro 6 rodin, 175 návštěvníků Pexoklubu a 17 dotačních žádostí
- 2016** ze sdružení vzniká spolek, probíhají oslavy 10 let existence, vznikají nové komunitní akce, poprvé píšeme žádost o dotaci EU
- 2017** získali jsme evropskou dotaci, rozšířili činnost, rozpočet, tým, administrativu a po celý rok jsme se v tom snažili najít systém a rovnováhu
- 2018** ukotvení systému fungování celého týmu v rámci evropské dotace a dalších dotačních titulů, začaly a celý rok probíhaly práce na realizaci projektu rekonstrukce budoucího působiště Pexesa-opět v režimu evropských dotací a související přípravy na stěhování na přelomu roku 2018/19
- 2019** stěhujeme se do nových prostor a slavnostně otevíráme Kulturně komunitní centrum Zbraslav za účasti primátora Hlavního města Prahy a starostky MČ Praha-Zbraslav. Všechny své prosociální a prokomunitní služby můžeme poskytovat pod jednou střechou
- 2020** naše činnost se rozvíjí v poklidném tempu, avšak v březnu přichází 1. vlna C19 a s ní obrovské změny v osobních i profesních životech. Dochází k redukci mnoha našich aktivit. Nepotkáváme se, přicházíme o zdroje příjmů, měníme přístup k práci. Navzdory tomu jsme dokázali situaci ustát, přejít s komunitními i s prosociálními aktivitami do on-line prostoru či bezdotykových verzí. Začali jsme budovat zahradu. Přežili jsme.
- 2021** pokračuje “covidové období”. Testujeme se, fungujeme v režimu opatření a pomáháme potřebným.
- 2022** pracujeme s následky pandemie, pomáháme ukrajinským uprchlíkům organizováním materiálních sbírek, integrací dětí i dospělých do našich aktivit, zorganizováním kurzů, kroužků, táborů

přímo pro členy ukrajinské komunity, vyučujeme děti i dospělé českému jazyku. Také jsme dokončili rekonstrukci zahrady, na které máme učebnu, jejímž autorem je umělec Miloš Fekar a na níž jsme hrdí.

**2023** stabilizujeme Pexoklub, rekonstruujeme interiéry, rozvíjíme vzdělávací aktivity, rozšiřujeme své působení o jednu pronajatou místnost / terapeutovnu v nedalekém objektu, hledáme nové zdroje např. na kulturně-komunitní projekty.

**2024** v rámci našich projektů definujeme-vedle komunitní a sociální-ještě třetí "divizi", jíž se věnujeme = vzdělávání a pomoc v oblasti učení.

**2025** slavíme 20 let existence, což je velmi radostné. Oceňujeme trvalé souputníky, děkujeme sympatizantům, zveme hosty, organizujeme akce... Ale musíme dělat i nepříjemná opatření. Nemáme dotaci a tak rušíme Květinku-detašovaný prostor pro terapie a snižujeme počet hodin Pexoklubu - klubu pro školáky, který je nízkoprahově pojatý a pro klienty zdarma - z 5 na 3 dny v týdnu.



## Kde nás najdete?



Od února 2019 působíme v budově Kulturně komunitního centra Zbraslav (KKC) v Žabovřeské ulici 1227 u „oválu“ Slunečního města. Původně rozpadlý objekt starých jeslí se nám společnými silami s městskou částí podařilo přivést opět k životu.

Městská část připravila stavební část, Pexeso programovou náplň a se společným projektem jsme podali žádost o dotaci v operačním programu Praha-pól růstu. V dotačním řízení jsme uspěli a Zbraslav tak získala 12 milionů na stavební rekonstrukci objektu pro vznik Kulturně komunitního centra.

KKC tvoří dva pavilony. Pavilon A je vymezen převážně prosociálními aktivitám. Pavilon B těm prokomunitním. V obou pavilonech probíhají vzdělávací aktivity.

Součástí Pexesa je také víceúčelová zahrada, kterou jsme začali budovat v roce 2020 a díky dotační podpoře Odboru životního prostředí MHMP ji v roce 2022 zrekonstruovali. Revitalizovali jsme stávající trávník, některé keře, vysadili nové stromy i trvalky, popsali všechny druhy rostlin, realizovali stavbu učebny, sklidili na záhonech první úrodu zeleniny a při tom dali zahradě šmrnc a duši. V roce 2023 jsme - ve spolupráci se sochařem a truhlářem Milošem Fekarem - vybavili zahradu víceúčelovým altánem. V roce 2024 jsme do zahrady přidali další prvky tohoto výtvarníka a přidělali bezpečnostní branku proti odchodu dětí ze zahrady. V roce 2025 jsme se soustředili na udržování a opravy výbavy zahrady. Pro další roky máme nové plány, směřující k tomu, aby byla zahrada dokonalým edukačně-relaxačním místem pro naše klienty....

Jak to u nás vypadá, můžete vidět i [zde](#). Ale lepší to bude naživo - přijďte se k nám podívat, všechno vám rádi ukážeme...:).

## Náš tým

### Personální zabezpečení

Provozní fungování zajišťuje tříčlenná Rada v rolích 3 vedoucích týmů spolu se 7 koordinátorkami a garantkami činností. V roce 2025 Pexeso zaměstnávalo na plné i částečné pracovní úvazky 15 osob, což odpovídá 11,12 osob přepočtených úvazků. Dále s námi spolupracovalo 92 členů týmu v mimopracovním poměru a 58 externích odborníků, zejm. lektori pravidelného programu, podpůrní pracovníci, terapeuti, brigádníci při různých komunitních akcích.

S Pexesem spolupracovalo v roce 2025-29 dobrovolníků z toho 4 juniorní na veřejných akcích, 12 firemních dobrovolníků z firmy Bodycote SSC, Moneta Money bank, Vig RE zajišťovna, Borse Prague Brunch, pomáhajících při údržbových pracech. Využíváme také 2 odborné dobrovolné konzultanty. V roce 2025 s námi také spolupracovala 1 stážistka.



## Personální struktura

### Výkonná rada

Mgr. Michaela Bernardová – předsedkyně spolku, členka výkonné rady

Ing. Lenka Klímová – místopředsedkyně spolku, členka výkonné rady

Ing. Hana Marková – členka výkonné rady

### Finanční řízení a fundraising

Ing. Hana Marková - finanční manažerka organizace

Jana Linhartová a Ing. Radka Hanáková - grantový a dárcovský fundraising

Ing. Lenka Tůmová - účetní a daňová poradkyně

Darina Malá - hospodářka

Jana Žilková - účetní

Ing. Marta Werenycká - konzultantka - grantový fundraising

### Preventivní (komunitní) aktivity

Mgr. Michaela Bernardová - vedení týmu komunitních aktivit

Ing. Lenka Klímová, Lenka Soukupová, Ing. Radka Hanáková, Bc. Nikola Třešňáková - koordinace sportovních, výtvarných, technických, kulturních a environmentálních aktivit, kurzů, kroužků, workshopů, jednorázových akcí a příměstských táborů.

Lenka Firýtová - koordinátorka veřejných celorodinných jednorázových akcí

Karolína Kučerová - práce s dobrovolníky

### Podpůrné (sociální) aktivity

Mgr. Michaela Bernardová - vedení týmu sociálních aktivit

PhDr. Danka Zubová - garantka sociální práce, sociální pracovnice, rodinná terapeutka

Mgr. Kateřina Beerová - garantka terapeutické práce, klinická psycholožka, psychoterapeutka

PhDr. Nataša Balvínová, DiS. - koordinátorka sociálních aktivit, sociální pracovnice, mediátorka

Mgr., Bc. Karolína Kloudová - vedoucí Pexoklubu, lektorka růstových skupin pro školáky, sociální pedagožka

Mgr. Petra Lišková - psycholožka, psychoterapeutka

Mgr. Lenka Kernerová, DiS. - sociální pracovnice, krizová interventka, lektorka růstových skupin

Mgr. Eliška Dvořáková - sociální pracovníce, psychoterapeutka

Ivan Olenič - rodinný terapeut

Petra Hamerská – mediátorka

### Vzdělávací aktivity

Mgr. Eva Legnerová do 08/2025- speciální pedagožka, koordinátorka a garantka vzdělávání

Klára Vošalíková od 9/2025 do 10/2025

Od 9/2025 Ing.Radka Hanáková - koordinátorka Vzdělávání, Bc. Lucie Bortová, speciální pedagožka, Nikola Třešňáková - asistentka v projektech vzdělávání, lektorka, Eva Sýkorová, asistentka v projektech vzdělávání

### Podpůrný tým

Ing. Lenka Klímová - HR a vedení podpůrného týmu

Darina Malá - provozní

Zuzana Malá, Bc. Eva Sýkorová, Barbora Boudová, Marcela Čajková, Hana Čulíková, Lucie Chromková - recepční, aktivizační pracovníce

Mgr. Lucie Trubačová - propagace a PR

Mgr. Marcela Michálková - web

Ing. Ondřej Tyle - IT



## Statistika v číslech pro rok 2025



## Komunitní aktivity

Na aktivitách pro komunitu se Pexeso narodilo a funguje dodnes. Jsou vedeny snahou nabídnout zájemcům místo pro **setkávání**, kde se mohou dozvědět **nové informace**, budovat si **vztah k místu, kde žijí, zapojovat se do projektů, seznamovat**. Nabízíme prostor pro **realizaci nápadů, dovedností**. Cílem je, aby s Pexesem nebo přáteli, které tu návštěvníci poznají, nebyli sami, kdyby potřebovali podporu. Tzn., že **prokomunitními projekty cílíme na prevenci**—naši sympatizanti se díky těmto aktivitám informují, posilují dříve, než by upadli do tíživé životní situace.

Jednou z technik, jak návštěvníky propojovat je **posilování sounáležitosti týmu** (např. na kroužku) tak, aby se zde účastníci nejen seznámili, ale i poznali, spřátelili a nejlépe, aby jejich přátelské vztahy přecházely i za hranice Pexesa. Dále se snažíme o práci s **komunikací ve skupině, práci s heterogenní skupinou klientů, koncepční zavádění nových postupů** apod.

Ceny našich aktivit jsou dotované a stanovujeme je tak, aby klienti volili pro trávení volného času spíše **kvalitní program na Zbraslavi** než atraktivní a blízkou Prahu. Jsme **profesionální, efektivní, konkurenceschopní a nízkoprahoví**. Nabízíme aktivity pro všechny věkové, zájmové aj. skupiny obyvatel.

V případě specifické situace jednotlivce/rodiny (na základě odborného doporučení sociální pracovnice Pexesa) **integrujeme** do projektů potřebné a poskytujeme jakoukoliv naši službu **se slevou, či za symbolickou cenu**.



## Dobrovolnictví

Dobrovolnictví je oblast, kterou máme v Pexesu rádi, snažíme se ji rozvíjet, připadá nám důležitá.

V roce 2025 se u nás angažovalo **29 dospělých a 4 juniorní dobrovolníci** (viz.výše - personální zabezpečení), mnozí se akcí účastnili opakovaně.

Dobrovolníci v Pexesu fungují v rámci **Klubu dobrovolníků** a **Juniorského klubu dobrovolníků**. Přispívají nejen svou manuální prací při údržbě Pexesa a jeho zahrady, ale také svými nápady, energií a nadšením. Zapojují se do tradičních i nových jednorázových akcí, které organizujeme na podporu komunitního života na Zbraslavi. Občas během kroužků zastávají funkci asistentů pro děti se specifickými potřebami nebo lektorů v rámci vzdělávání.

V roce 2025 jsme realizovali díky této základně pracantů např. Pohádkový les, Čarodějnickou stezku, mini Burzu oblečení, Atletické závody, Svatováclavský koncert, Lampionový průvod, Masopust.

Jak ocenit dobrovolníky za jejich činnost? Děláme setkání, která je snad těší, nabízíme benefity, které jsme schopni poskytnout, velebíme si je laskavým zacházením (např. fotogenickou fotodokumentací) a opakovaně jim děkujeme:)... Děkujeme!



## DOBROVOLNÍCI, DĚKUJEME!

### V roce 2025 vás bylo...

Pohádkový les, Čarodějnickou stezku, mini Burzu oblečení, Atletické závody, Lampionový průvod, Masopust. ....

29  
dospělých

4  
juniorních

## Pravidelný program kurzů a kroužků

V Pexesu probíhalo v roce 2025 průměrně za oba semestry **144 kurzů týdně** (neformálně-vzdělávacího, sportovního, environmentálního, technického, tanečního i výtvarného charakteru). Aktivity jsou rozděleny dle věku, a to pro skupiny: rodičů s dětmi od 3 měsíců, předškoláků (24 % kurzů) a školáků (46 % kurzů), večer nebo v ranních hodinách nabízíme aktivity pro dospělé (30 % kurzů).

Zdarma jsme každý pracovní den odpoledne provozovali (pro školáky a mládež) Pexoklub-klub s prvky nízkoprahu. Během školních prázdnin/volna, kdy rodiče chodí do práce, fungoval klub v časech, kopírujících vyučování. V roce 2025 jsme zaznamenali 1669 vstupů do Pexoklubu. Bohužel jsme nedostali dotace na klub a tak jsme byli nuceni po 8 letech snížit počet dní, kdy je otevřen z 5 na 3. Zároveň jsme snížili počet lektorů na jednoho lektora na den. Nicméně klub jsme se rozhodli udržovat dál, byť v omezeném režimu, protože jej vnímáme jako velmi důležitou aktivitu v práci se školáky v rámci prevence patologických jevů a kriminality.

Programové aktivity probíhaly v době školního roku, tedy celoročně, s výjimkou školních prázdnin, kdy je menší poptávka. Přesto jsme i v červenci a srpnu nabízeli několik kurzů cvičení pro dospělé a děti a provozovali Pexoklub. Dále pak probíhalo **14 cyklů týdenních příměstských táborů** pro předškoláky a školáky a během školního roku **třídenní jarní tábor**.

Pravidelný program kurzů obměňujeme každý rok. Kurzy, o které je menší zájem, jsou nahrazovány kurzy novými. Kurzy, které posuzujeme jako významněji společensky přínosné (Technik, Moderní technologie, Šití a háčkování apod.), se snažíme více prosadit, podpořit, abychom je udrželi.

Pravidelný program probíhal každý pracovní den od cca 8.30 do 21.00 hodin, ale i během víkendu byly prostory využívané komunitními akcemi a setkáváními.

Dále byla pravidelně k dispozici každý pracovní den **Setkávárna**, již provozujeme jako volně přístupný nezpлатněný prostor Pexesa k **setkávání návštěvníků všech věkových skupin**, účastníků našich aktivit, ale i těch, kteří přijdou do centra jednorázově/náhodně. Je možné v něm využít **hernu pro děti** a **občerstvení** po celou otevírací dobu recepce. Zároveň zde po celý rok probíhaly **vzdělávací přednášky** a **workshopy** s tematikou zvyšování rodičovských kompetencí (1-2x měsíčně).

# KURZY A KROUŽKY

144

kurzů a  
kroužků týdně

15

příměstských  
táborů

2730  
hodin

vzdělávacích  
lekci,  
doučování

## Pravidelný program pro nejmenší, rodiče s dětmi a předškoláky

### Program pro rodiče s dětmi a nejmenší děti bez doprovodu rodičů

Celoročně probíhaly pravidelně kurzy pro rodiče s dětmi, zaměřené na zvyšování rodičovských kompetencí a nácvik jemné i hrubé motoriky, odloučení od rodičů, první komunikaci s vrstevníky, ale také se zaměřením na sportovní hry, muzicírování, hudebně výtvarný kurz s výukou hry na ukulele a oblíbený Montessori edukáček. Kurz Maminky do formy je cvičení pro maminky s přítomností dětí na lekci. Osvědčil se také kurz Setkávání a sdílení pro maminky s koučkou. O prázdninách jsme přidali 2 lekce Cvičení rodičů s dětmi pro nové zájemce.

Dále jsme organizovali **3x týdně dopolední školičku** – Dětský klub s montessori prvky pro děti od 2 do 4 let bez rodičů. Jednalo se o adaptační nácvik, seznamování se s vrstevníky a pobyt bez rodičů. Dětský klub během roku navštívilo celkem **32 dětí**. Pro rodiče dětí, které měly problémy s adaptací, jsme zorganizovali Podpůrně vedenou diskusi s psycholožkou. O prázdninách jsme pro ně pořádali týdenní příměstský tábor - *Školkojesle* - jako nácvik přechodu do MŠ.

Podařilo se také pro rodiče s dětmi uspořádat 2 x víkendovou akci typu Montessori herna pro děti 3 - 7 let. S naší psycholožkou jsme uspořádali přednášku pro rodiče s názvem *Hranice ve výchově a Celostní výživa pro děti od 1 roku do 6 let s nutriční poradkyní*.

**Kurzy pro děti do 6 let jsou podporované hlavním městem Praha** a vybrané kurzy rodičů s dětmi Ministerstvem práce a sociálních věcí (aktivity projektu Vyšší rodinná jsou podpořeny z národního dotačního programu Rodina).



## Pravidelný program pro předškoláky

V roce 2025 probíhaly pro předškoláky **kurzy sportovní, pohybové, rytmické, kreativní a vzdělávací**. Zde si mohly děti poprvé vyzkoušet, jaké činnosti jsou jim blízké. Jedním z nejoblíbenějších kurzů pro předškolní děti byl opět **Atleťáček Zbraslav**, příprava pro 4-6leté, který probíhal 4x týdně.

Mezi další velice oblíbené a hojně navštěvované patřily **výtvarně tvořivé kurzy** Výtvarná dílna pro 4-7leté děti a Dílna skřítků pro 5-7leté.

Děti se také velice rády zúčastňovaly **pohybově-rytmických kroužků** Dramaťáček a Tanečky pro předškoláky.

Mezi **vzdělávací aktivity** pro předškoláky patřily lekce kurzu s angličtinou - GoKids English pro 4-6 leté a 3-6 leté děti. Jednalo se o 45 minutovou vzdělávací aktivitu v anglickém jazyce s montessori aktivitami a pomůckami.

Nadále v roce 2025 pokračoval odpolední sportovní kurz pro 3-5leté děti - Sportovky pro 3-5leté děti. Kroužek probíhal **bez účasti rodičů**.

V roce 2025 se nám podařilo zorganizovat **dvě víkendové akce pro předškoláky**, a to 2 Taneční workshopy pro děti 4-6let.

Všechny tyto kurzy a akce probíhají **bez účasti rodičů**.



## Pravidelný program pro školáky

Kurzy pro školáky byly až do roku 2024 podporovány Hlavním městem Prahou a MŠMT. Bohužel pro rok 2025 jsme již potřebné finance neobdrželi a to i přes to, že jejich koncepcí se snažíme nabídnout pestrou škálu činností, aby školáci trávili volný čas smysluplně. V kurzech probíhá neformální vzdělávání v komunikaci, týmovosti, fairplay, solidaritě, různorodosti, respektu a hranicích. V nabídce jsme měli v jednotlivých semestrech cca 37 kurzů následujících typů:

**Tvůrčí:** Keramika (2x ml.+ st.), Keramika pro děti a dospělé, Atelier šití na stroji, Výtvarné ateliéry (5 skupin), kurz Háčkování, pletení, drhání... a nově Dramatický atelier a Dračí doupe - fantasy hra

**Vzdělávací:** Technik (2 skupiny), Moderní technologie v praxi (2 skupiny), Flétna, Kytara bez not (3-4 skupiny), Anglická konverzace (4 skupiny)

**Sportovní:** Atletika - celkem 4 kurzy, Posilování pro mládež, Sport hry-přípravka, Jóga pro školáky (2 skupiny), Základy gymnastiky a Gymnastika s prvky sebeobrany, Míčové hry (2 skupiny), Parkourové tréninky (3 skupiny)

Všem účastníkům našich kurzů jsme měli i v roce 2025 stále možnost vycházet vstříc nabídkou kompenzací za předem omluvené lekce kurzů - možností náhrady lekce v jiných kurzech v rámci celé rodiny.



K našim kurzům jsme zajišťovali zdarma doplňkovou službu vyzvedávání dítěte našimi trenéry na sportovní tréninky ze školní družiny ZŠ V. Vančury a vracení zpět a to pro školáky až do 10 let věku. V roce 2025 službu využilo celkem 48 dětí. Dále pro zájemce zajišťujeme doprovod dětí na kurzy do prostor Pexesa za symbolickou částku (na úhradu doprovodné lektorky). Obě služby stále vnímáme jako potřebné, abychom rodičům zajistili bezpečný dohled nad dětmi před kroužkem, i po něm.

Pro děti z rodin v hmotné nouzi - po dohodě se sociální pracovnící Pexesa - jsme poskytovali slevy na kurzovním či kurz zdarma. V roce 2025 byl 6 dětem poskytnut kurz úplně zdarma či se slevou. Další slevy jsme poskytovali rodinám, které u nás navštěvují více kurzů.

V kurzech jsme v roce 2025 stále častěji řešili možnosti začleňování dětí se specifickými potřebami. Významnou pomocí v tomto procesu byly - pro tým i rodiče - konzultace se speciální pedagožkou Pexesa.

Dětem z uprchlických rodin jsme poskytovali individuální slevy z kurzů a příměstských táborů dle jejich sociálně-ekonomické situace.

## Pravidelný program pro dospělé

Snahou při organizování kurzů pro dospělé je vždy propojit jednotlivce a podpořit tak vznik nových vazeb, přátelství. S ohledem na seniory také pracovat s kondicí. Senioři se v roce 2025 v Pexesu scházeli v hojném počtu a to zejména na 2 kurzech jogy vypsaných přímo pro ně. Kurzy byly podpořeny z **Nadace Josefa Nováka** a tak mohlo být vstupné sníženo takřka na polovinu oproti jiným kurzům dospělých.

V listopadu 2025, díky podpoře z Nadace O2, jsme zorganizovali workshop pro seniory s tématem Pc dovedností a online bezpečnosti. Během roku proběhl 2x celodenní seminář zaměřený na zdraví pánevního dna a jeho dopad na vzpřímený postoj.

V roce 2025 jsme realizovali průměrně za oba semestry roku celkem 24 kurzů pro dospělé (Power jógy pro ženy i muže, Pilates a klasická jóga, formy zdravotního cvičení - CORE, posilování, kranio, zpěv Werbeck metodou, břišní tanec, ateliér kresby, šití). Na počátku roku stále běžel, i přes snížení porodnosti, kurz CVIČENÍ V TĚHOTENSTVÍ, který se nám však již od září pro malý zájem nepodařilo otevřít.

## Příměstské tábory

V době školních prázdnin jsme dětem a mládeži nabídli různé typy příměstských táborů, kde mohly aktivně trávit volný čas netradičními zábavnými činnostmi za asistence zkušených lektorů a jejich rodiče mohli v klidu chodit do práce. V roce 2025 se pro děti uskutečnilo celkem **14 letních táborů**, dále jeden v době jarních prázdnin.

Z letních táborů to byly 2 všeobecné tábory s etapovou hrou – "Staň se objevitelem" a "Expedice kontinenty", 2 outdoorové tábory, tábor anglické konverzace, sport. tábor "Základy obratnosti", všeobecně sportovní "Nejen atletika" a "Pohyb pro radost".



Tvořivě zaměřené děti si užily 3 výtvarné tematické tábory - Ekvádor, Našel jsem planetu a Vanuatu.



Dále se o jarních prázdninách konal i sportovní tábor s výlety do muzeí.

Pro předškoláky jsme zorganizovali **2 letní příměstské tábory** Hýbej se a tvoř! a Cesta časem, kterých se zúčastnilo vždy 16 dětí, a tzv. Školkojesle, tedy 1 týden Dětského klubu

s montessori prvky pro děti od 3 let bez rodičů pro 12 dětí, které již měli zkušenosti z MŠ, jeslí nebo našeho Dětského klubíku. Tzn. pro **42 předškoláků**.

Všech příměstských táborů v roce 2025 se **zúčastnilo celkem 225 dětí**, jež v Pexesu plnohodnotně trávili svůj volný čas a rodiče mohli být v klidu např. v zaměstnání.

## Jednorázové akce

Velké jednorázové akce, organizované pro širokou veřejnost či celé rodiny vnímáme jako velmi důležitý nástroj pro budování komunity. Během všech akcí (včetně těch pro nejmenší) se snažíme účastníky neformálně vzdělávat, propojovat, informovat o místu jejich bydliště apod.

V roce 2025 jsme pro komunitu na Zbraslavi uspořádali 26 jednorázových akcí - přednášek, workshopů či besed s odborníky na různá témata. Tyto akce navštívilo 154 osob. Úspěšné akce pro školáky byly např. celodenní výtvarné workshopy či "Přežití a hry v přírodě" s vařením oběda na ohni a workshopy se základy parkouru, dále kratší keramické, FIMO i linoryt dílny, přednáška První pomoc v praxi i workshop umělé inteligence. Uspořádali jsme - místo klasické velké burzy oblečení a vybavení pro děti - 2 malé sezónní samoobslužné miniburzy.

V roce 2025 jsme s podporou MČ Praha-Zbraslav realizovali celkem 5 jednorázových venkovních akcí. (Čarodějnickou stezku, Atletické závody, Pohádkový les, Svatováclavský koncert a Lampionový průvod). Masopust byl naší šestou jednorázovou akcí, na něj jsme ovšem nežádali u MČ Zbraslav (zde lze žádat jen na 5 akcí/rok). Na přípravách jsme spolupracovali s dobrovolníky z řad Pexesa, jednotlivci, místními organizacemi a spolky. Návštěvnost na jednotlivých akcích se pohybovala - s ohledem na počasí - kolem 250 zúčastněných rodin s dětmi.



Pro návštěvníky Pexesa i širokou veřejnost, jsme organizovali další události na zahradě Pexesa. Jednalo se o setkání s Mikulášem, andělem a čertem v altánu na zahradě, prosincový Bazar knih spolu s instalací betlému, jehož výtěžek šel na nákup speciálních pomůcek pro terapie a vzdělávání dětí.

## Sociální aktivity

Od roku 2012, kdy Pexeso získalo pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí, se úspěšně rozvíjí sociálně poradenská sekce. Hlavní cílovou skupinou sociálního programu je rodina, která se ocitla v nesnázích.

Naše prosociální aktivity nadále podporují dlouhodobě projekty *Pexeso pomáhá přes překážky* a *Vyšší rodinná*, financované z dotací MHMP a MPSV programu NDT Rodina. Hlavní myšlenkou těchto projektů je podpora komunitního života obce a psychosociální podpora rodin a jednotlivců jako důležitého základu pro rozvoj zdravé společnosti.

Díky dotačním projektům a spolufinancování z vlastních zdrojů, můžeme **nabízet sociální, poradenskou, terapeutickou podporu rodinám i jednotlivcům a podpůrné vzdělávání pro děti** ze Zbraslavi, Prahy i obcí středočeského kraje za zvýhodněné ceny, díky kterým je pro ně pomoc finančně dostupná.

(V letech 2017 - 2023 nám byly velkým posílením v prosociálních aktivitách Pexesa dotace z EU fondů. S finanční podporou Operačního programu Praha - pól růstu ČR jsme naše služby rozšiřovaly a zkvalitňovaly. Třetí EU projekt Podpora komunitního života na Zbraslavi - CZ.07.3.63/0.0/0.0/20\_077/0001753 byl ukončen v únoru 2023. V roce 2024 se absence finančních prostředků z EU fondů odrazila ve struktuře klientských poplatků za naše služby, podobně jako v roce 2025.)

### Poradny a terapie Pexeso

Poskytujeme **sociální, psychologické, edukační a krizové poradenství pro děti a dospělé, terapie individuální, párové a rodinné, mediaci, asistovaná předávání a kontakty**, pořádáme sbírky pro potřebné. Aktivně spolupracujeme s pražskými OSPODy a OSPODy Prahy západ a východ, obvodním soudem naší lokality, ale také okresními soudy Prahy-západ a Prahy-východ. Služby poskytujeme i klientům, kteří přicházejí z vlastní motivace nebo na doporučení školních psychologek, pedagogů, psychiatrů nebo pediatrů. V případě potřeby zajišťujeme i doprovody dětí na a z terapií.

V roce 2022 nás zaujal program Sdíleného rodičovství (Jak vést a vychovávat dítě s láskou ze strany obou rodičů po rozvodu), jehož metodiku jsme začali využívat v práci s rodinami v rozvodu nebo rozchodu. Také díky němu rozšiřujeme multidisciplinární spolupráci s OSPODy a soudy. Především s OS Praha-západ a OSPOD Praha-západ, s cílem hledat účinnější postupy práce s rodinami, které se obracejí na opatrovníkový soud. V této problematice se společně s organizacemi, které se zabývají podobnou tematikou, vzděláváme a sdílíme zkušenosti.

Tématy, s kterými se na nás klienti v roce 2025 nejčastěji obraceli, bylo například křehké sebevědomí dětí, potíže v navazování vrstevnických vztahů, snížená resilience, závislosti na sítích, porucha attachmentu. Významně se objevovala úzkostně depresivní problematika, problematika sebepoškozování, poruchy příjmu potravy, nutkavé impulzivní poruchy, potíže související s rodinnou dynamikou, problémy vznikající v důsledku vývojové dysfázie a ADHD, simplexní schizofrenie. Z diagnostického hlediska byla část adolescentních klientů s disharmonickým vývojem osobnosti. Do následné péče přicházeli klienti s psychickými a psychiatrickými problémy, které jsme v případě potřeby odesílali do Terapeutického centra Palma.

Dospělí klienti řešili témata osobní krize, traumatizaci v dětství, nepevnou citovou vazbou, úzkostné a panické stavy a deprese. Častým tématem byly osobní či rodinné vztahy. V několika případech se naše klientky věnovaly situaci domácího násilí, ve které se potřebovaly zorientovat, či pomoci nalézt možnosti, jak ho ukončit. Několik klientů bylo odesláno do psychiatrické péče nebo do akutního

krizového centra. Zaznamenali jsme zvýšený zájem rodičů, kteří se potýkají s nejrůznějšími potížemi spojenými s výchovou dětí, a to již od předškolního věku. Téma zdravého nastavení hranic ve výchově je, zdá se, aktuálnější, než kdy dřív. Na doporučení OSPODů a nařízení soudů přicházely především rodiny v rozvodové a porozvodové situaci, kdy mezi rodiči nefungovala komunikace. Ve většině případů se rodiče nemohli domluvit na péči o děti nebo jeden z rodičů bránil kontaktů dítěte s druhým rodičem. Konfliktnost rodičovských sporů jsme v roce 2025 vnímali jako zvláště intenzivní. Důsledkem rodičovských konfliktů je značný nárůst asistovaných kontaktů, které jsou velmi náročnou součástí naší sociální činnosti. V naší práci se též objevilo téma nefunkčních rodinných vazeb v důsledku dlouhodobého výkonu trestu jednoho z rodičů u vícečetných rodin.

I ve spolupráci se ZŠ V. Vančury na Zbraslavi jsme realizovali jarní i podzimní růstové skupiny pro děti mladšího školního věku. Skupina podporuje děti z nefunkčních rodin, děti s problémovým chováním, nedostatečnou schopností rozpoznávat a regulovat emoce, děti s disharmonickým vývojem osobnosti, s nízkým sebevědomím, ADHD, Aspergerovým syndromem. Podzimní běh růstové skupiny byl realizován již v našich prostorách, jelikož prostory Květinky jsme již z důvodů vysoké finanční náročnosti nemohli udržovat dál. Zpětné vazby ke skupinám byly velmi kladné. Při této aktivitě i nadále spolupracujeme s místní základní školou V. Vančury a taktéž se ZŠ Lipence. Růstová skupina se do povědomí dostala okolním pedagogicko-psychologickým poradnám, které rodičům skupinu pro děti doporučují. Provázaná multidisciplinární spolupráce jak uvnitř týmu, tak s externími subjekty nás těší a vnímáme ji jako velmi přínosnou.

Jako každý rok, i v roce 2025 jsme připravili přednášku, která byla určena našim klientům a široké veřejnosti, tentokrát na téma *Známe svoje emoce?*, kterou lektorovala Mgr. Eliška Dvořáková.

Navázali jsme spolupráci s Charitou Hvězda, která pomáhá především pěstounským rodinám, a předáváme jim dětské oblečení a potřeby od našich klientů z komunitní i sociální části Pexesa.

Celkem se uskutečnilo **264 návštěv v sociálních poradnách, 576 v terapiích a v mediaci, 919 v psychologických poradnách, 147 v asistovaném předávání a asistovaném kontaktu, 2 dětské rozvojové terapeutické skupiny a 1 svépomocná skupina rodičů a dětí se znevýhodněním.**



## Pexoklub

Pexoklub organizujeme jako klub s nízkoprahovými prvky, aby byla zajištěna maximální dostupnost poskytovaných služeb a odstraněny časové, prostorové, psychologické i finanční bariéry. Principy, na kterých stavíme filozofii klubu, jsou otevřenost, individuální přístup, bezplatnost, odbornost a vazba na rodinné prostředí. Prostřednictvím individuální práce s uživatelem můžeme spolupracovat také s jeho rodinou a nabídnout poradenství i podporu v obtížných situacích.

Cílem klubu je pozitivně ovlivňovat život dětí a mládeže a vytvářet prostředí, ve kterém se návštěvníci cítí dobře a bezpečně, nebojí se projevit, spolupracovat, sdílet své radosti i starosti a otevřeně komunikovat. Klub nabízí dětem prostor pro setkávání s vrstevníky a smysluplné trávení volného času. Návštěvníci mohou využít jak prostor pro volnou činnost, tak strukturovaný program. Klub vedou lektorky a lektor pod odbornou garancí sociální pracovnice.

Od září 2025 je Pexoklub otevřen tři dny v týdnu, a to od středy do pátku. V roce 2025 bylo uskutečněno **1669 jednorázových vstupů** do Pexoklubu.

V roce 2025 jsme v Pexoklubu navázali na aktivity zaměřené na prevenci rizikového chování u dětí. Díky podpoře Nadace O2 jsme se zaměřili na téma bezpečnosti na internetu. Byly realizovány celkem tři workshopy pro školáky, v jejichž rámci se děti seznámily se základy finanční gramotnosti v online prostředí, s novými výzvami spojenými s využíváním umělé inteligence a s riziky online světa, zejména v prostředí online her. V rámci tohoto projektu jsme **podpořili 96 dětí**.

Na tato témata navázaly pravidelné týdenní aktivity v klubu, které si kladly za cíl nejen aktivně předcházet rizikovým jevům, ale také adekvátně reagovat na jejich narůstající výskyt u dětí a efektivně je eliminovat. Důraz byl kladen především na rozšíření znalostí a dovedností dětí v konkrétních oblastech. Vycházeli jsme zejména z principů všeobecné primární prevence rizikového chování dětí. Pexoklub funguje jako místo, které může dětem a dospívajícím:

- **pomocť orientovat se ve vztazích** (vycházet s kamarády, komunikovat s dospělými, orientovat se ve společenských pravidlech atd.), a tak předcházet kriminalitě a sociálnímu selhávání ve společnosti;
- **pomocť se školními problémy** (téma známek, školní přípravy, výběrem školy, správného povolání, podpora silných a práce se slabými stránkami atd.) a zvýšit motivaci ke vzdělávání;
- **zajistit spolupráci s mnoha dalšími organizacemi** - nabídnout zázemí i doporučit, kam se v případě těžkostí obrátit, naplnit čas jinak neorganizované mládeže a dětí, zajistit psychologické poradenství či léčebně diagnostický pobyt.



**1669**  
vstupů

V programu klubu nabízíme např.:

- **sportovní vyžití** (stolní fotbal a hokej, stolní deskové hry, boxovací pytel), turnaje, soutěže, prostor, kde si lze zacvičit

- **kreativní vyžití** (výtvarná tvorba, možnost učit se vařit, pracovat s počítačem, poslouchat muziku, číst si, zahradničit)
  - **výlety, exkurze, tematické akce** (především během letních prázdnin)
- možnost **zapojit se do aktivit jednorázově**, či formou workshopů

## Vzdělávání a pomoc v oblasti učení

Pomoc v oblasti učení spojenou se vzděláváním jsme v proběhlém roce cílili na potřeby dětí i rodičů. V zařazování dětí do našich programů či kurzů je nápomocná naše speciální pedagožka, která pomáhá rodičům rozklíčovat, jakou **míru podpory** dítě potřebuje. Zavádíme i **speciálně pedagogické poradenství**, aby měli rodiče možnost konzultovat obtíže při vzdělávání. Pomáhali jsme školákům, kteří nedostačují školnímu tempu, mají nedostatečně osvojené učivo z minulosti, mají problémy se čtením a porozuměním textu. Velkou skupinou byli i školáci a dospívající, kteří potřebují individuální přístup z důvodů zvýšené míry stresu nebo byla jejich rodina v náročné životní situaci.

Naše programy a kurzy cílíme také na děti se speciálními vzdělávacími potřebami a na rodiny sociálně slabé. Pomoc při vzdělávání se tak snažíme nabídnout široké škále klientů a co nejvíce "na míru". Velkou část podpory směřujeme k uprchlíkům z Ukrajiny, kteří se snaží začlenit do našeho vzdělávacího systému a mají velký zájem se naučit jazyk.

Pomáháme dětem především školního věku, ale i předškolního, studentům i dospělým v těchto aktivitách:

- Podporu a pomoc při školní docházce nabízí program **Příprava na výuku - Individuální podpora k výuce** (PNV - IPV). Náplní lekcí je nejen problematické učivo, ale i nácvik dovedností stojících v pozadí neúspěchu při výuce, např. soustředění, komunikace, práce s chybou, strategie řešení úkolů. V těchto kurzech si klademe za cíl pomáhat dětem a studentům zvládat stres z neúspěchů a objevovat jejich skryté schopnosti. Lektor vede klienta individuálně, motivačně, bez stresu a k samostatnosti. Podpořili jsme cca 70 žáků v individuální práci.
- **Metoda instrumentálního obohacování** (MIU) je metoda osobního rozvoje, která vychází z Feuersteinovy metody. Zaměřuje se na zlepšení poznávacích funkcí jako je schopnost myslet a učit se, získávat motivaci ke školní práci, utváří zdravé sebepojetí a celkové sebepřijetí. MIU jsme realizovali jen v první polovině roku. Následně jsme již nesehnali lektora.
- **Reedukace a podpůrná cvičení se speciální pedagožkou** jsou žádoucí u dětí, které mají oslabené funkce, díky nimž můžeme číst, psát, počítat, což jsou klíčové funkce pro zvládnutí školní docházky. Nápravou se tyto oslabené funkce rozvíjejí a zlepšují. Jde o speciální pedagogickou intervenci nejen u dětí školního věku, ale i u dětí s riziky v předškolním věku. Podpořili jsme cca 15 dětí v reedukaci.
- **Přípravou na přijímací zkoušky na SŠ pro žáky 9.tříd** vycházíme vstříc jak místní, tak i finanční dostupností.
- Pro předškolní děti a děti s odloženou školní docházkou nabízíme akreditovaný stimulační program **Maxík**, jehož základem je systém cvičení v oblasti percepční, motorické i prostorové.
- Místní MŠ se se svými předškolními dětmi účastnila vzdělávacího **Montessori workshopu předškolních dovedností** v duchu montessori pedagogiky.
- I v tomto roce jsme nabídli **kurzy českého jazyka** i individuální pomoc s českým jazykem pro dospělé **uprchlíky z Ukrajiny**, a to v úrovních A2, B2. Dětem pak nabízíme individuální pomoc s českým jazykem v rámci programu Příprava na výuku.
- Pravidelně organizujeme **přednášky, semináře nebo workshopy** pro rodiče a děti. Témata vycházejí z aktuálních potřeb klientů, které pozorujeme z našich běžných aktivit. V tomto roce jsme pořádali edukativní přednášky vedené odborníkem *"Digitální wellbeing"*, *"Hranice ve výchově"*, *"Já a moje emoce"*.
- Spolupracujeme se základními školami regionu.
- Podporujeme i rodiny s dětmi se specifickými potřebami:
- Jedenkrát měsíčně o nedělním dopoledni, se v prostorách Pexesa scházeli rodiče s dětmi se zdravotním postižením ve věku 2 - 9 let (nejčastěji poruchou autistické spektra, mentálním

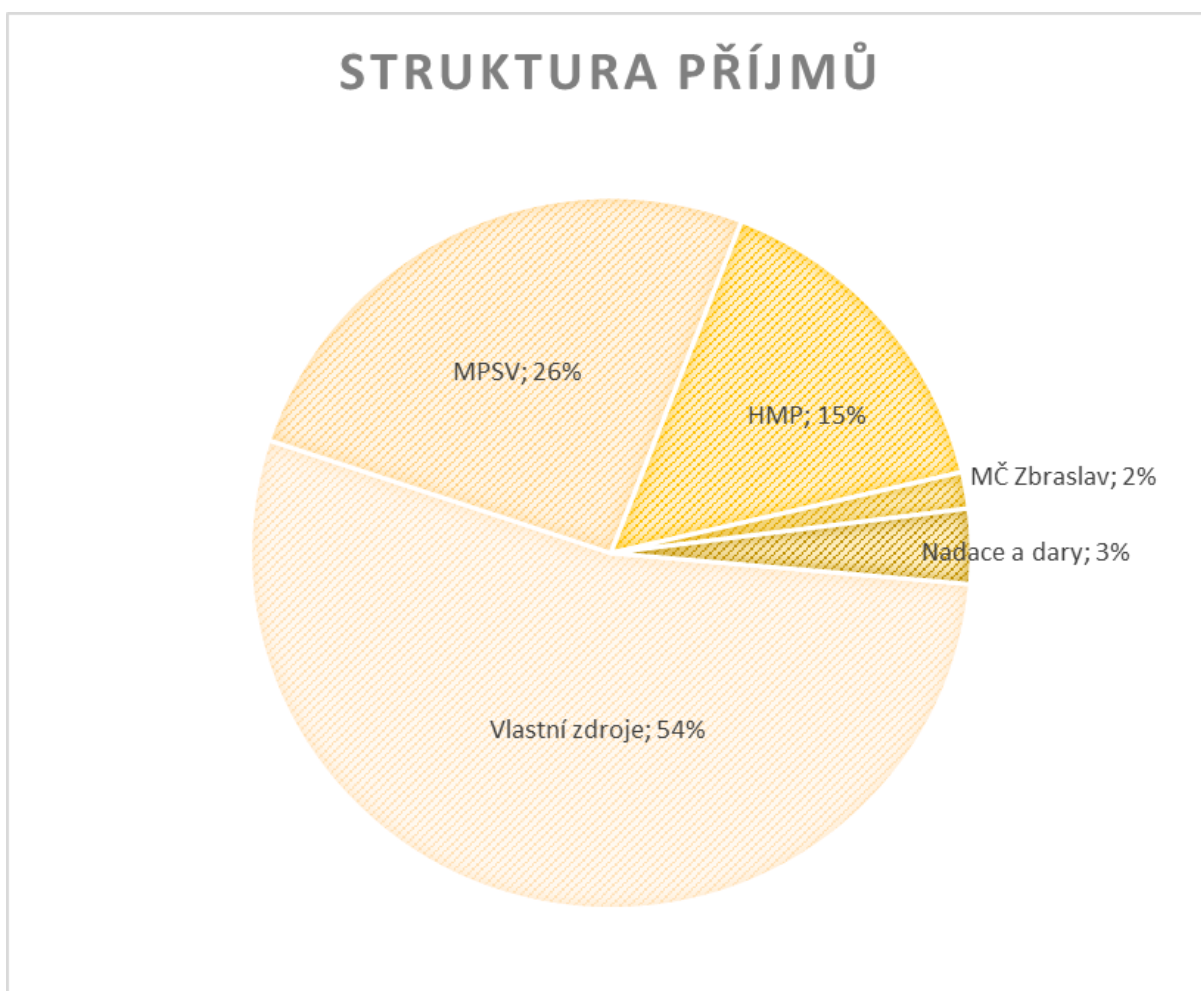


## Jak hospodaříme

Pexeso je nevládní nezisková organizace, která nevykonává svou činnost za účelem dosažení zisku. Kladný hospodářský výsledek (zisk) však může vznikat a pro stabilitu organizace je nezbytný. Zisk představuje přirozenou finanční spoluúčast, kterou očekávají také naši donoři, a je důležitým předpokladem dlouhodobé udržitelnosti a akceschopnosti organizace. Veškerý vytvořený zisk není rozdělován vedení ani zakladatelům, ale je plně reinvestován zpět do hlavní činnosti – zejména na pokrytí nákladů aktivit, které jsou ztrátové, avšak pro komunitu nezbytné. Pexeso většinu programů nabízí za ceny pokrývající pouze skutečně vynaložené náklady. Řadu služeb poskytujeme zcela bezplatně nebo za cenu nižší, než jsou jejich reálné náklady, abychom je zpřístupnili co nejširší veřejnosti a zachovali jejich dostupnost pro rodiny s různými finančními možnostmi.

Jsme partnerem MČ Praha-Zbraslav ve společném projektu Kulturně komunitní centrum Zbraslav (KKC), které bylo vybudováno za finanční podpory poskytnuté z fondů EU v projektu CZ.07.3.56/0.0/0.0/16\_043/0000568. MČ Praha-Zbraslav nám pomáhá mj. i formou bezplatného nájmu v prostorách KKC. Objekt, ve kterém sídlíme, byl převeden státem do správy MČ Praha-Zbraslav pod podmínkou bezplatné výpůjčky neziskové nebo vzdělávací organizaci.

**Pexeso je finančně stabilní a zdravá organizace.** Získané dotace nepokrývají náklady projektů v plné výši a většina z nich vyžaduje finanční spoluúčast. Chybějící prostředky proto systematicky zajišťujeme prostřednictvím vstupného na akce, kurzovního, příměstských táborů, platby za poradenství anebo individuálních a firemních darů.



V roce 2025 tvořily tyto vlastní zdroje a dary 57 % celkových příjmů organizace, což svědčí o naší schopnosti diverzifikovat financování a dlouhodobě udržovat ekonomickou stabilitu. Díky poskytnuté podpoře a našemu hospodaření můžeme některé služby jako rodinné terapie, poradny a doučování poskytovat za zvýhodněnou cenu pro děti a rodiny v tíživé životní situaci. Mnohé služby nabízíme také zcela bezplatně (volně přístupná je herna - Setkávárna pro rodiče s dětmi a Pexoklub pro školáky, sociální poradny, vybrané workshopy, jednorázové akce pro veřejnost/rodiny atd.).

V roce 2025 se nám podařilo přinést **pro Zbraslav/našim klientům, dotační částku z MPSV a Magistrátu HMP ve výši 5 021 042 Kč** z Národního dotačního titulu Rodina a Programu v oblasti rodinné politiky. Pro rodiny to znamená konkrétní a přímou podporu: díky těmto prostředkům můžeme udržet ceny projektových služeb dostupné, zachovat rozsah preventivních programů a nabídnout odbornou pomoc tam, kde je potřeba. Finance z dotací nám pomáhají pokrýt náklady na kvalifikované pracovníky, provoz prostor i realizaci aktivit pro děti a rodiče.

V ROCE 2025  
se nám podařilo přinést  
pro Zbraslav, našim  
klientům

**5 021 042 Kč**

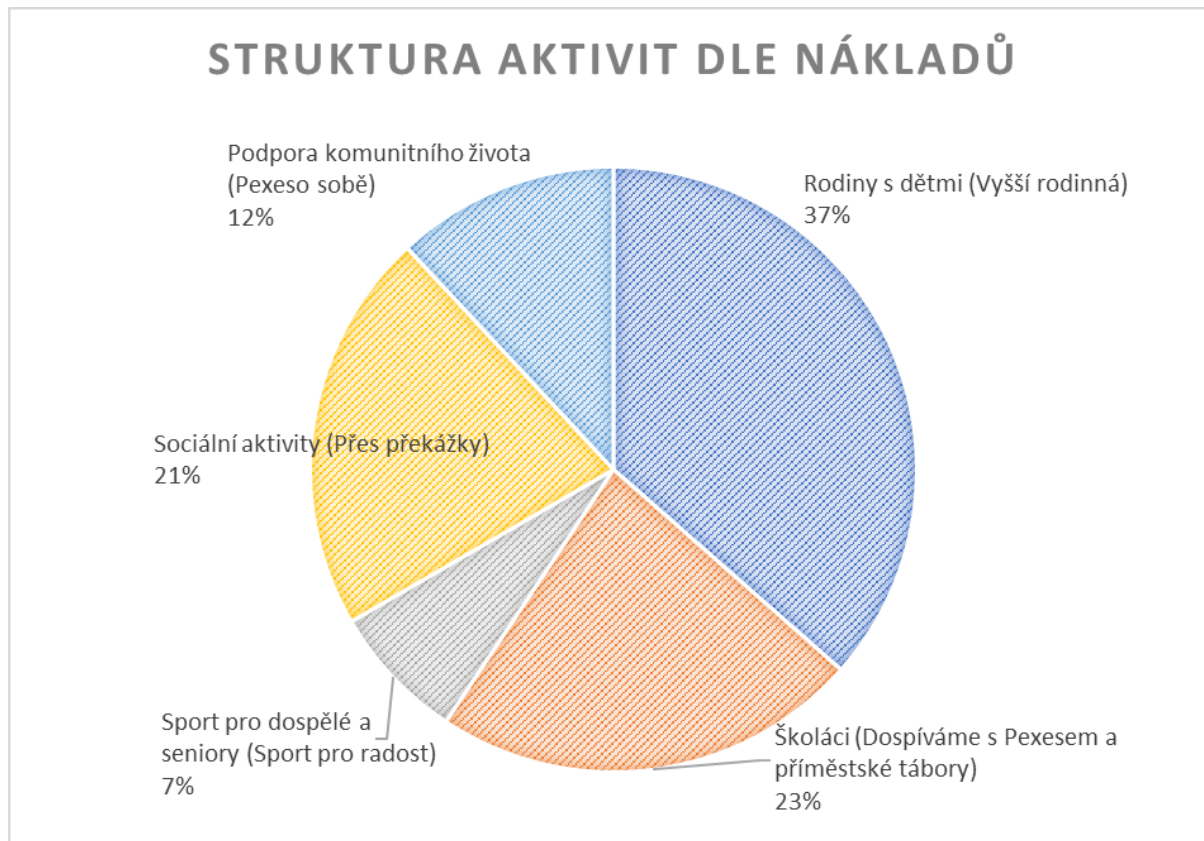
z grantových projektů ESF EU,  
MPSV, MŠMT a HMP

Prakticky to tedy znamená, že rodiny mohou využívat naše služby bez výrazného navyšování poplatků a mají jistotu, že programy zůstávají stabilní a kvalitní.

Finance na realizaci provozu Pexesa, prosociálních, prokomunitních a vzdělávacích projektů jsme získali z grantů:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (26 %) - dotace z NDT Rodina
- Hlavního města Prahy (15 %) - dotace z Programu v oblasti rodinné politiky
- MČ Praha-Zbraslav (2 %) - dotace na systémovou podporou a granty na konání komunitních akcí pro širokou veřejnost (Čarodějnická stezka, Atletické závody, Pohádkový les, Svatováclavský koncert a Lampionový průvod).

V roce 2025 nebyly ze strany Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy do dotačního programu zahrnuty naše nevýkonnostní volnočasové aktivity, a proto jsme na vzdělávací aktivity a kroužky pro školáky nemohli získat podporu. MŠMT nově v daném programu podporuje pouze realizaci projektů s nadregionálním dopadem, tedy takových organizací, které systematicky mají více základen s vlastní právní subjektivitou ve více krajích. Tento systémový výpadek financování není v naší kompetenci ovlivnit.



Ukončení dotační podpory ze strany MŠMT i již dřívější ukončení dotační podpory z HMP odboru volného času dětí a mládeže nám znatelně chybí. Museli jsme jej promítnout do cen našich služeb a v rámci úsporných opatření snížit provoz Pexoklubu, omezit v něm počet lektorů a také opustit naše pracoviště v prostorech na adrese Žabovřeská 154, kde probíhaly terapie a dětské růstové skupiny. I nadále intenzivně hledáme alternativní zdroje, abychom zachovali dostupnost našich programů pro školáky a minimalizovali dopad na rodiče a rodiny.

Výsledky dotačních řízení se bohužel každoročně dozvídáme až v průběhu 2. čtvrtletí, což pro nás znamená značnou finanční nejistotu při nastavování cen a zajišťování aktivit hned od začátku roku. O to více si vážíme podpory našich donorů, která nám pomáhá překlenout toto období a zachovat kontinuitu služeb pro rodiny a komunitu.

Upřímně děkujeme všem donorům i našemu týmu za důvěru, úsilí a spolupráci, díky nimž se nám i letos podařilo potřebné dotace a podporu zajistit.

Za finanční řízení organizace, ing. Hana Marková

## Donoři a další forma finanční podpory

Kromě dotační podpory se snažíme hledat i jiné formy spolupráce a podpory pro naše projekty a klienty. Dárci mohou podpořit naše projekty prostřednictvím veřejné sbírky. Finanční dar lze zaslat na sbírkové konto 2201367297/2010.

Další forma podpory naší činnosti je prostřednictvím portálu darujme.cz, na kterém Pexeso zveřejňuje, dle aktuálních potřeby projekty, které nelze financovat ze státních zdrojů.

Částečně nám pomáhá i GIVT on-line projekt: proměňte své nákupy v dobrý skutek. Nakupujete-li přes internet, můžete nás podpořit. Nezaplatíte ani korunu navíc!

### JAK GIVT FUNGUJE



Rádi bychom více rozvíjeli spolupráci s našimi současnými dárci a oslovili i nové partnery. Pokud byste měli zájem Vy či Vaše firma o podporu naší činnosti, rádi se s Vámi sejdeme a domluvíme individuální nabídku spolupráce. Kontaktovat nás můžete na: [jana.linhartova@pexeso.org](mailto:jana.linhartova@pexeso.org)

Velké poděkování patří **Nadaci O2**, která v rámci programu Ruku na srdce pro neziskovou organizaci podpořila náš projekt „Bezpečí na internetu“. Díky tomuto nadačnímu příspěvku jsme mohli realizovat sérii specializovaných workshopů, zaměřených na kybernetickou bezpečnost, prevenci netolismu a práci s umělou inteligencí. Velmi si vážíme i osobního nasazení dobrovolníka z řad zaměstnanců O2, který nám pomohl s technickým zajištěním prostor a údržbou. Tato podpora nám dovolila nabídnout rodinám i seniorům nadstandardní vzdělávání v oblasti, která je pro dnešní život klíčová a na kterou je často obtížné získat běžné dotace. Děkujeme, že nám pomáháte budovat bezpečnější komunitu v digitálním prostoru.

Upřímné poděkování směřuje k **Nadačnímu fondu Josefa Nováka**, který finančním darem podpořil aktivity Pexesa pro starší generaci. Prostředky jsme investovali do zkvalitnění našich programů pro seniory, konkrétně na úhradu lektorného a část daru nám také umožnilo pořídit nové vybavení a pomůcky pro seniory. Díky této podpoře můžeme seniorům nabízet podnětné prostředí, které napomáhá jejich aktivnímu zapojení do komunitního života a předchází sociální izolaci. Velmi si vážíme důvěry fondu v naše projekty, které pomáhají udržovat mezigenerační vazby a zvyšovat kvalitu života dříve narozených v naší komunitě. Pomoc Nadačního fondu Josefa Nováka nám dovoluje realizovat aktivity i tam, kde chybí standardní dotační zdroje.

Společnost **Alma Career Czechia s.r.o.** nám v rámci podpory poskytla přístup k náborovým službám v systému Teamio za symbolickou částku. Součástí podpory je balíček pro zveřejňování pracovních a brigádnických inzerátů a přístup do databáze životopisů kandidátů na [jobs.cz](https://jobs.cz) a [prace.cz](https://prace.cz).

Děkujeme současným podporovatelům a dárcům, kterými jsou:

Southprague.net

ČEPS

Process Solution, s. r. o.

Rodina Carzoli

Rodina Habalových

Rodina Vejpustkových

Rodina Werenyckých

Jitka Hofmeisterová

Rodina Brázdových

Helena Slavíčková

Michaela Nagyová

Helena Petrová

Kateřina Pavlíková

Markéta Habalová

Martina Kalmusová

Přispěvatelé do veřejné sbírky a sbírky Darujme.cz

Nakupující přes GIVT

Dárci věcí pro charitativní sbírky

Členové Klubu přátel Pexesa (KPP)

Vaše dary nám umožnily dofinancovat náklady na lektorné pro naše vzdělávací a volnočasové aktivity. Díky tomu jsme mohli podat pomocnou ruku rodinám v náročných životních situacích i tam, kde nebylo možné využít dotační tituly. Vaše podpora nám dovoluje poskytovat nadstandardní péči a dlouhodobě rozvíjet činnosti, které pomáhají nejen ohroženým rodinám, ale i celé naší komunitě.

Děkujeme!

**Vzdáváme proto hold všem našim  
dárcům, podporovatelům  
a přátelům Pexesa.**

Bez Vás by Pexeso nemohlo  
existovat!



## Donoři

Děkujeme za podporu všem našim donorům!



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



Ministerstvo  
práce a sociálních věcí

Nadace O<sub>2</sub>



Klub přátel Pexesa



## Přehled dotací za rok 2025

Projekt	Poskytovatel	Částka
Pro rodiny s dětmi		
Vyšší rodinná	MPSV ČR	1 782 813,00 Kč
Vyšší rodinná	Magistrát hl. m. Prahy	1 052 000,00 Kč
Sociální aktivity		
Přes překážky	MPSV ČR	1 357 229,00 Kč
Přes překážky	Magistrát hl. m. Prahy	829 000,00 Kč
Akce		
Čarodějnická stezka	MČ Praha-Zbraslav	18 200,00 Kč
Atletické závody	MČ Praha-Zbraslav	11 500,00 Kč
Pohádkový les	MČ Praha-Zbraslav	20 900,00 Kč
Lampionový průvod	MČ Praha-Zbraslav	26 600,00 Kč
Svatováclavský koncert	MČ Praha-Zbraslav	28 500,00 Kč
Podpora organizace		
Systémová podpora	MČ Praha-Zbraslav	95 500,00 Kč
<b>Dotace celkem</b>		<b>5 222 242,00 Kč</b>

## Rozvaha k 31.12. 2025

## Rozvaha za období

PEXESO, z.s.

IČ: 27020592

účetní rok 2025

Rozvaha k 31.12.2025

Stav k prvnímu dni

Stav k poslednímu dni

účetního období

účetního období

**AKTIVA**

<b>Dlouhodobý majetek</b>	<b>217 112</b>	<b>184 947</b>
Stavby	281 442	281 442
Hmotné movité věci a jejich soubory	42 552	42 552
Oprávký	-106 882	-139 047
<b>Krátkodobý majetek</b>	<b>4 134 282</b>	<b>4 117 897</b>
<b>Pohledávky</b>		
Odběratelé	0	0
Poskytnuté provozní zálohy	178 554	144 730
<b>Krátkodobý finanční majetek</b>		
Pokladna	33 682	9 717
Bankovní účty	3 894 284	3 931 936
<b>Jiná aktiva celkem</b>		
Náklady příštích období	27 762	31 514
Příjmy příštích období	0	0
Dohadné účty aktivní	0	0
<b>ÚHRN AKTIV</b>	<b>4 351 394</b>	<b>4 302 844</b>

**PASIVA**

<b>Vlastní zdroje</b>	<b>2 098 710</b>	<b>2 099 569</b>
Vlastní jmění	235 670	203 505
Výsledek hospodaření	28 549	33 025
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta min.let	1 834 491	1 863 040
<b>Cizí zdroje</b>	<b>2 252 684</b>	<b>2 203 275</b>
<b>Krátkodobé závazky</b>		
Dodavatelé	83 209	90 799
Přijaté zálohy		
Zaměstnanci	625 582	672 138
Závazky ze soc.zabezp.a zdr.pojištění		
Ostatní přímé daně	33 556	42 105
Jiné závazky	6 603	6 605
Dohadné účty pasivní		
<b>Jiná pasiva</b>		
Výdaje příštích období		
Výnosy příštích období	1 356 654	1 222 327
Dohadné účty pasivní	147 080,00	169 300,00
<b>ÚHRN PASIV</b>	<b>4 351 394</b>	<b>4 302 844</b>

## Výkaz zisků a ztráty 2025

### Výkaz zisku a ztráty 2025

PEXESO, z.s.

IČ: 27020592

účetní rok 2025

VÝNOSY	Kč		Poznámka
Výnosy z vlastní činnosti	6 414 522	52,7%	
Jiné provozní výnosy	134 636	1,1%	1*
Dary právnických a fyzických osob	389 270	3,2%	
Provozní dotace - MČ Zbraslav	201 200	1,7%	
Provozní dotace - MPSV	3 140 042	25,8%	
Provozní dotace - Magistrát Hl.Praha	1 881 000	15,5%	
<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>12 160 671</b>	<b>100%</b>	

NÁKLADY	Kč		
Kancelářské potřeby	23 537	0,2%	
Výtvarné potřeby	71 142	0,6%	
Zařízení a vybavení, textil, nábytek	112 276	0,9%	
Úklidové a hygienické prostředky	40 115	0,3%	
Občerstvení, potraviny pro děti	275 301	2,3%	
El.energie, plyn, vodné, stočné, odvoz odpadu	273 740	2,3%	
Opravy/udržování	36 890	0,3%	
Nájemné - externí prostory	216 400	1,8%	
Telefonní poplatky	42 385	0,3%	
Právní a ekonomické služby	188 344	1,6%	
Počítačové služby	90 202	0,7%	
Poplatky za školení a supervize	54 043	0,4%	
Služby lektorů, psychologů/terapeutů SoD	2 323 676	19,2%	2*
Ostatní služby	256 518	2,1%	
Mzdy koordinace HPP, DPČ	4 812 834	39,7%	3*
Mzdy koordinace DPP	359 616	3,0%	2*
Mzdy lektorů, psychologů/terapeutů DPP	1 233 927	10,2%	2*
Zákonné soc. a zdravotní poj.	1 623 586	13,4%	
Pojištění	35 844	0,3%	
Bankovní poplatky	19 957	0,2%	
Ostatní provozní a nedaňové náklady	5 150	0,0%	
Odpisy dlouhodobého majetku	32 165	0,3%	
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>12 127 646</b>	<b>100%</b>	

### HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

33 025

Pozn.:

1\* OP PPR Nepřímé náklady projektu CZ.07.3.63/0.0/0.0/20\_077/0001753 - Podpora komunitního života na Zbraslavi pro období 1.3.2021 – 28.2.2023 jsou dále použity na udržení indikátorů projektu.

2\* Spolupráce 92 členů týmu v mimopracovním poměru a 58 externích odborníků - lektori pravidelného programu, terapeuti, brigádníci při různých komunitních akcích, podpůrný tým.

3\* Odpovídá 11,12 osob přepočtených úvazků.

## Děkujeme za spolupráci

Anna samoobsluha potravin	Ministerstvo práce a sociálních věcí
Aula Regia - farní pěvecký sbor	MŠ Zbraslav
Byznys pro společnost - Národní platforma rozvoje dobrovolnictví	MŠ Nad Parkem
Centrum služeb pro rodinu a dítě a dětský domov Charlotty Masarykové	Papírnictví Kratina
Česká ženská lobby	Podlahy Kamarád
Dobrá rodina	Sluneční cukrárna
Farnost Zbraslav	SouthPrague Net
Hlavní město Praha - magistrát a jeho úředníci	TJ Sokol Zbraslav
JEB (změna jména firmy JES)	U Žemličků – restaurace
Kamínka-restaurace	Unie center pro rodinu a komunitu
Klub aktivního stáří (KLAS) Asociace samaritánů ČR	Uragán – Skaut Zbraslav
Kovovýroba Michal Jurčo	www.jobs.cz
Městská část Praha 11 – odbor sociálních věcí a zdravotnictví	Zbraslavská kulturní společnost
Městská část Praha 4 – odbor sociálních věcí	Zbraslavské noviny
Městská část Praha 6 – odbor sociálních věcí	Zeeland, chráněné bydlení Lahovice
Městská část Praha-Radošín - radnice a úřad	ZŠ Lipence
Městská část Praha-Zbraslav - radnice a úřad	ZŠ Vladislava Vančury
Městský úřad Brandýs nad Labem – odbor sociálních věcí a zdravotnictví	Ženský pěvecký sbor - Frangula Chorus
Městský úřad Brandýs nad Labem – odbor sociálních věcí a zdravotnictví	
Městský úřad Říčany – odbor sociálních věcí a zdravotnictví	
... plus další neziskové organizace a firmy v místě působnosti, nadšenci a všichni,	

## Co nás čeká v roce 2026?



V minulosti se nás dotkly některé celospolečenské krize-pandemie, válka na Ukrajině, atd. I přesto, že stále řešíme jejich negativní důsledky si myslím, že je potřeba se radovat, jelikož žijeme ve vyspělé společnosti-relativně spokojené životy. Pověřivě 3x ťukám a v duchu si přeji, ať je to tak stále. Od psaní těchto řádků po pravnoučata našich budoucích vnoučat a dál...

Obecně bych si proto přála, aby byl rok 2026 obyčejným, běžným rokem bez výkyvů celospolečenských nálad a situací, okořeněný štěstím a malými, všednodenními radostmi tak, abychom mohli odvádět profesionální, zajímavou, zodpovědnou a důležitou práci. Pokračovat ve všech činnostech, které jsme po 20 let budovali, a to v tak početném týmu, jak jsme zvyklí a jak je pro naše návštěvníky potřeba.

Pro organizace jako je Pexeso bych si přála stabilní finanční zázemí, jelikož na velmi širokém, až opticky nesourodém poli práce s komunitou odvádějí nesmírně důležitou mravenčí práci. Preventivní i podpůrnou. V tomto směru napneme své síly v rámci Unie center pro rodinu a komunitu.

Samotné Pexeso čeká analogie-hledat stabilní finanční zdroje, abychom mohli nejen realizovat projekty pro širokou veřejnost, ale také podporovat děti se specifickými potřebami, děti, dospívající i dospělé v nejistotě, nejasnosti či tíživé životní situaci. Aby tito nepropadli sítím do ještě větších problémů a mohli své nesnáze v Pexesu řešit včas.

V roce 2026 proto zintenzivníme svou advokační činnost směrem ke stabilitě organizace. Zároveň budeme nuceni-s ohledem na novelu zákona o Sociálně právní ochraně dětí-zaregistrovat některé své činnosti pod sociální službu. To je samo o sobě náročný krok. Navíc v Praze nejsou finanční prostředky pro sociální služby, což nás bude tlačit do zpoplatnění některých, doposud dotovaných. Naší snahou bude i přes tyto nesnáze udržet a zajistit služby pro potřebné klienty a zároveň tým profesionálů, kteří se jim budou moci věnovat.

Spoléhám v tomto směru na to, že donoři zůstanou osvícení a budou mít možnost vyhlásit výzvy, alokované minimálně stejnými částkami jako doposud. A samozřejmě, že Pexeso bude v těchto výzvách úspěšné. Spoléhám na naše dárce, jež nám budou oporou. Spoléhám na tým, který nepoleví v nasazení.

Připravíme opět spoustu aktivit pro celou širokou cílovou skupinu, jež je tak pestrá ve svých přáních, potřebách a možnostech...

Jistojistě vím, že budeme pilně pracovat. Držím nám pěsti, abychom žili v míru, zdraví a s tímto přáním naplnili naše idee, plány a sny.

Michaela Bernardová,

zakladatelka a předsedkyně spolku

## Kontaktní informace

**PEXESO, z.s.**

### Provozovna:

KKC ZBRASLAV, Žabovřeská 1227, 156 00 Praha-Zbraslav.

*Telefon:* 721 518 248

*E-mail:* [recepce@pexeso.org](mailto:recepce@pexeso.org)

*Webové stránky:* [www.pexeso.org](http://www.pexeso.org)

*Facebook:* [www.facebook.com/rodinnecentrumpexeso](http://www.facebook.com/rodinnecentrumpexeso) [www.facebook.com/pexoklub](http://www.facebook.com/pexoklub)

*Instagram:* [www.instagram.com/pexeso\\_zbraslav/](http://www.instagram.com/pexeso_zbraslav/)

*YouTube:* [www.youtube.com/pexesozbraslav](http://www.youtube.com/pexesozbraslav)

### Administrativní sídlo:

Neumannova 1451/1

156 00 Praha-Zbraslav

Česká republika

IČ: 27020592

DIČ: CZ27020592

Statutární zástupkyně: Mgr. Michaela Bernardová

Bankovní spojení: FIO banka, číslo účtu: 2501367280/2010 (FIO Banka)

### Veřejná sbírka registrovaná Magistrátem hl. m. Prahy

Číslo sbírkového účtu: 2201367297/2010 u FIO banky

Není-li uvedeno jinak, je zdrojem uveřejněných fotografií archiv Pexesa.

**DĚKUJEME  
za všechny příspěvky!**



**Žádná částka pro nás není malá.**